OŠ PESNICA – PERNICA



JEDILNIK **2026**

# November

| Dan, datum | Opomba | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|---|---|---|---|---|
| *2. 11. 2026 - 6. 11. 2026* | | | | | |
| **PON, 2. 11.** | - | Ovseni kruh (1), šolski jajčni namaz (3,7), nastrgano korenje, sadni čaj | Temna borovničeva palčka (1,3,6,7,12), mleko (7), jabolko | Zelenjavna juha z zdrobom (1), polpete z brokolijem in cvetačo (1,12), pire krompir (7), zelena solata s čičeriko | Kaki vanilja |
| **TOR, 3. 11.** | **ŠSZ: *HRUŠKA** | Kornspitz štručka (1,6), kakav (1,6,7), krhlji jabolka | Pirin kruh (1), rezine kuhanega pršuta, sveža paprika, zeliščni čaj | Prežganka (1,3), puranji file v zelenjavni omaki (1), gluhi štruklji (1), solata iz rdeče pese | **Eko sadni kefir**(7) |
| **SRE, 4. 11.** | - | Rženi kruh (1), piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice (10), zeliščni čaj | Koruzni, ovseni (1), čokoladni kosmiči (1,5,6,7,8-lešniki), mleko (7), banana | Goveja juha z zakuho in **eko korenjem** (1,3,9), **eko jančji zrezki** v naravni omaki, riž z **eko ajdovo kašo**, **eko kitajsko zelje** v solati | Hruška |
| **5. 11.** | **ŠM: *MLEKO(7)** | Koruzni žganci, mleko (7), suho sadje | Ovseni kruh (1), čokoladni namaz (5,6,7,8-lešniki), napitek (voda), kivi | Jota s kislim zeljem (1), manj začinjena pečenica, črni kruh (1), šolsko biskvitno pecivo s skuto (1,3,7) | Ringlo |
| **PET, 6. 11.** | - | **Eko rženi kruh** (1), rezine sira (7), rezine **eko paprike**, sadni čaj | **Eko sezamova pletenica (1), eko sadni jogurt** (7), **eko hruška** | Česnova kremna juha z jušnimi kroglicami (1,3,7) ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata (**eko krompir**) z **eko porom, eko mandarina** | **Eko jabolko** |
| *9. 11. 2026 - 13. 11. 2026* | | | | | |
| **PON, 9. 11.** | - | **Eko črni kruh** (1), rezine aljaževe salame, list **eko zelene solate**, zeliščni čaj | **Eko koruzni kruh** (1), tunina v oljčnem olju, **eko paradižnik**, sadni čaj, **eko hruška** | Kokošja juha z zakuho (1,3,9), pire krompir (**eko krompir**)(7), kremna **eko špinačna** omaka (7), pečena **eko jajca** (3), **eko sadni jogurt** (7) | Sadno-zelenjavni miks (**eko mandarina, eko korenje**) |
| **TOR, 10. 11.** | **ŠSZ: EKO MANDARINA** | Ribana kaša na mleku (1,3,7), cimetov posip, rezine banane | Pirin kruh (1), šolski piščančji namaz s kislimi kumaricami (7,10), zeliščni čaj | Bograč z govejim in puranjim mesom, rženi kruh (1), šolski jabolčni zavitek (1,3) | Grški jogurt (7) |
| **SRE, 11. 11.** | - | Hobi štručka (1), piščančja hrenovka, ketchup, sveža paprika, zeliščni čaj | Polnozrnat kruh (1,6,11), maslo (7), marmelada, bela kava (1,7), *jabolko | Kostna juha z zakuho (1,3,9), mlinci (1,3), pečena piščančja stegna, dušeno rdeče zelje, potica (1,3,7,8-orehi) | Grozdje |
| **12. 11.** | - | Rženi kruh (1), šolski mesno-zelenjavni namaz (7,10), sadni čaj | Pšenični zdrob na mleku (1,7), kakavov posip (1,6,7), banana | Minjon juha (1,3,9), rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, solata iz kitajskega zelja | Ringlo |
| **PET, 13. 11.** | - | Makova pletenica (1,7), šolski sadni smoothie (7) | Ajdov kruh (1), rezine sira (7), rezine rdeče paprike, zeliščni čaj, ringlo | Brokolijeva juha (1), *testenine trio adijo (1,3), mleti čopovec v omaki (1,4), solata iz rdeče pese | Jabolko |

DOBER TEK!

LEGENDA: Uporabljeno ekološko živilo *Uporabljeno živilo lokalne pridelave **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava **ŠM** – Šolsko mleko

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST (ob alergenih v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):
1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*

OŠ PESNICA – PERNICA



JEDILNIK **2026**

# November

| Dan, datum | Opomba | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|---|---|---|---|---|
| *16. 11. 2026 - 20. 11. 2026* | | | | | |
| **PON, 16. 11.** | - | **Eko buhtelj** (1,3,7), bela kava z **eko mlekom** (1,7), rezine **eko jabolka** | **Eko polnozrnati kruh** (1), šolski namaz z **eko skuto** (7), **eko čaj** z **eko limono**, rezine **eko korenja, eko hruška** | GORENJSKA KUHINJA:<br>Goveja juha z **eko temnimi zvezdicami**(1), **eko govedina** v čebulni omaki (**eko čebula**) (1), **eko ajdova kaša**, zeljna solata **(eko zelje)** | **Eko mandarina** |
| **TOR, 17. 11.** | - | Ajdov kruh (1), rezine sira (7), rezine **eko paprike** | Mlečni riž na **eko mleku** (7), **eko banana** | ZASAVSKA KUHINJA:<br>Fižolova juha, grenadirmarš (1,3,7), **eko zelena solata** z nastrganim **eko korenjem** | Kaki vanilja |
| **SRE, 18. 11.** | **ŠSZ: ZLATI KIVI** | Mlečni močnik iz pirine moke (1,3,7), **eko banana** | Žemlja (1), rezine piščančjih prsi v ovitku, rezina **eko zelene solate**, **eko čaj** (voda v plastenki) | PREKMURSKO-ŠTAJERSKA KUHINJA:<br>Bujta repa (**eko repa**), hrenovka, polnozrnati kruh (1,6,11), gibanica (1,3,7,8-orehi) | Mleko (7), žemljica (1) |
| **ČET, 19. 11.** | - | Polnozrnat kruh (1), šolski bučni namaz (7), rezine **eko korenja**, zeliščni čaj | Sirova štručka (1,7), bela kava (1,7) /mleko(7), hruška | IDRIJSKA KUHINJA:<br>Bistra juha z zelenjavo, idrijski žlikrofi (1,3,7), piščančji file v smetanovi omaki s šampinjoni (1,7), **eko endivija** in radič v solati | Sadno-zelenjavni miks (jabolko, tri barvna paprika) |
| **PET, 20. 11.** | TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK | **Eko pisani kruh** (1), **eko sadni kefir** (7), oreščki (8-lešniki, orehi) | TSZ: *Domači kruh (1), **eko maslo** (7), *mleko (7), *med, *jabolko<br>Redna malica:<br>**Eko korenčkovo pecivo** (1), 100 % sok | PRIMORSKA KUHINJA:<br>Paradižnikova juha, pečen ribji file v koruznem ovoju (4), **eko krompir** z blitvo in oljčnim oljem, kaki vanilja | **Eko hruška** |

**GRENADIRMARŠ** – tradicionalna knapovska jed značilna za Zasavje, ki je rudarjem (knapom) dajala moč za težko delo v rudnikih. Sestavljena iz krompirja, testenin, čebule in slanine, ki jo dodamo po želji.



Vir slike: www.okusno.je

**BUJTA REPA** – priljubljena prekmurska narodna jed, ki se tradicionalno pripravlja v času kolin. Sestavljena je iz svinjskih kosti, kisle repe in prosene kaše.



Vir slike: www.odprtakuhinja.delo.si

**IDRIJSKI ŽLIKROFI** – narodna jed iz testa, polnjenega s krompirjevim nadevom, ki ima značilno obliko. Sodi med polnjene testenine in ima status zajamčene tradicionalne posebnosti.



Vir slike: www.nasasuperhrana.si

**PREKMURSKA GIBANICA** – tradicionalna slovenska sladica, ki izvira iz Prekmurja. Sestavljena iz dveh vrst testa in štirih nadevov (mak, skuta, orehi, jabolka), ki se ponovijo v dveh plasteh. Ima status zajamčene tradicionalne posebnosti.



Vir slike: www.okusno.je

DOBER TEK!

LEGENDA: Uporabljeno ekološko živilo *Uporabljeno živilo lokalne pridelave **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava **ŠM** – Šolsko mleko

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST (ob alergenih v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):
1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*

OŠ PESNICA – PERNICA



JEDILNIK **2026**

# November

| Dan, datum | Opomba | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|---|---|---|---|---|
| *23. 11. 2026 - 27. 11. 2026* | | | | | |
| **PON, 23. 11.** | **ŠM: *EKO MLEKO (7)** | **Eko pirin kruh** (1), pečena **eko jajca** z **eko porom**, limonada z **eko limonami** | **Eko makova štručka** (1,7), napitek (voda), **eko jabolko** | Zelenjavna juha (**eko zelenjava**)( 9), kaneloni s sirovim nadevom (1,3,7), solata (**eko endivija** in radič) s fižolom | **Eko pomaranča** |
| **TOR, 24. 11.** | **ŠSZ: BELO ZELJE** | Šolski rižev narastek z jabolki (1,3,7), čaj | Šolski hamburger s popečenim piščančjim filejem, zelena solata, šolska omaka (7,10), limonada, kivi | Segedin golaž s svinjskim mesom (1), polenta, čokoladni puding (7) | Sadno-zelenjavni miks (hruška, korenje) |
| **SRE, 25. 11.** | - | Koruzni, ovseni (1) in čokoladni kosmiči (1,5,6,7,8-lešniki), mleko (7), krhlji jabolka | Ovseni kruh (1), šolski tunin namaz (4,7), rezine rdeče paprike, zeliščni čaj, ringlo | Goveja juha z zakuho (1,3,9), pečena piščančja stegna, kus kus (1) z grahom, kitajsko zelje v solati | Sadni jogurt (7) |
| **ČET, 26. 11.** | **ŠSZ: *JABOLKO** | Črna žemlja (1), rezine piščančje posebne klobase, list zelene solate, sadni čaj | Prosena kaša na mleku (7), kakavov posip (6,7), suhe slive brez koščic | Grahova juha, testenine (metuljčki) (1,3) z mesno omako (**eko junčje mleto meso**) (1), solata iz **eko rdeče pese** | Hruška |
| **PET, 27. 11.** | - | Ajdov kruh (1), maslo (7), marmelada, mleko (7), krhlji hruške | Skutin burek (1,3,7), naravni jogurt (7), mandarina | Cvetačna juha (7), pečen ribji file (4), paradižnikova omaka (1), krompir v kosih, zelena solata | **Eko banana** |
| **SOB, 28. 11.** | - | - | Sirova štručka (1,3,7), 100 % jabolčni sok | - | - |
| *30. 11. 2026 - 4. 12. 2026* | | | | | |
| **PON, 30. 11.** | - | **Eko mešani kruh** (1), tunina v oljčnem olju (4), rezina **eko limone**, sadni čaj | **Eko pletenica (1), eko sadni kefir** (7), **eko banana** | Porova juha **(eko por)** z **eko krompirjem, eko junčji zrezki** v naravni omaki (1), riž tri žita (ječmen, pira, riž), zeljna solata s korenjem **(eko zelje, eko korenje)** | Jabolko |
| **TOR, 1. 12.** | - | Koruzni žganci, bela kava (1,7), kivi | Polnozrnati kruh (1), lečin namaz s korenjem (7), sadni čaj, kaki vanilja | Prežganka (1,3), zeljne krpice brez mesa (1,3), šolsko biskvitno pecivo s skuto in sadjem (1,3,7) | **Eko smoothie** (7) |
| **SRE, 2. 12.** | - | Črni kruh (1), rezine kuhanega pršuta, kisle kumarice (10), zeliščni čaj | Ovsena kaša na mleku (1,7) z **eko rozinami**, hruška | Kostna juha z zakuho (1,3,9), piščančji file v korenčkovi omaki (1), pire krompir (7), endivija in radič v solati | Kaki vanilja |
| **3. 12.** | **ŠSZ: EKO PAPRIKA** | Pšenični zdrob na mleku (1,7), cimetov posip s kakavom (6,7), rezine banane | Pirin kruh (1), pečena jajca (3), sveža paprika, ringlo | Pasulj s klobaso (svinjsko meso) (1), črni kruh (1), grški jogurt (7) | Sadno-sirni miks (hruška, brusnice), kocke sira (7) |

DOBER TEK!

LEGENDA: Uporabljeno ekološko živilo *Uporabljeno živilo lokalne pridelave **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava **ŠM** – Šolsko mleko

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST (ob alergenih v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):
1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **PET, 4. 12.** | - | Temna fit štručka (1,6,11), jogurt skyr vanilja (7) | *Čokoladne testenine s skuto (1,3,7) in posipom iz mletih lešnikov (8-lešniki), sadni čaj, jabolko | Bučkina juha, ribji file po dunajsko (1,3,4), kus kus z zelenjavo (1), zelena solata | Mleko (7), bombetka (1) |

DOBER TEK!

LEGENDA: Uporabljeno ekološko živilo *Uporabljeno živilo lokalne pridelave **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava **ŠM** – Šolsko mleko

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST (ob alergenih v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):
1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*