



OŠ PESNICA – PERNICA

# JEDILNIK

## FEBRUAR

| Dan, datum                 | Opomba            | ZAJTRK  | DOP. MALICA  | KOSILO   | POP. MALICA                   |
|----------------------------|-------------------|---|--|--|-------------------------------|
| Teden: 3.2.2025 – 7.2.2025 |                   |   |  |  |                               |
| PON<br>3.2.2025            |                   | Ržen kruh (1) maslo (7) med, čaj                                | Mlečni zdrob (7) posip z mletimi lešniki in cimetom, banana, čaj | Brokolijeva juha, dušen puranji file v korenčkovi omaki (1), rizi bizi, endivja v solati   | Jogurt (7)                    |
| TOR<br>4.2.2025            |                   | Sadni smuti, mlečni kruh (1,7), čaj                             | Rženi kruh(1), domači tunin namaz(4,7) , mandarina, čaj          | Cvetačna juha (7,9), piščančji ocvrt zrezek, kus kus z zelenjavo (1a), zelena solata (12a) | Banana                        |
| SRE<br>5.2.2025            | ŠM:<br>*MLEKO (7) | Ajdov kruh (1), domači skutin namaz z drobnjakom (7), sadni čaj | Koruzni kosmiči z musliji mleko (7)                              | Bučna juha (1a,3,9) lazanja (3), kislo zelje   | Jabolka                       |
| ČET<br>6.2.2025            | ŠSZ:<br>*JABOLKO  | Kus kus na mleku (7) s cimetom, čaj                             | Koruzni kruh, lahka šunka, paradižnik, čaj,                      | Enolončnica iz repe in krompirja (9), jogurtovo pecivo (1a,3,7)                            | Suho sadje                    |
| PET<br>7.2.2025            |                   | Umešana jajca (3) ržen kruh (1)                                 | Bio kefir (7) graham žemljica (1) hruška                         | Goveja juha, koruzni svaljki s tuno (,3,7) solata s fižolom (12a)                          | Eko mleko (7) koruzna štručka |

### LEGENDA:

Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

## DOBER TEK!

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko



**"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."**





OŠ PESNICA – PERNICA

# JEDILNIK

## FEBRUAR

| Dan, datum                          | Opomba                         | ZAJTRK  | DOP. MALICA   | KOSILO   | POP. MALICA                 |
|-------------------------------------|--------------------------------|---|---|--|-----------------------------|
| <b>Teden: 10.2.2025 – 14.2.2025</b> |                                |   |   |  |                             |
| <b>PON</b><br><b>10.2.2025</b>      | -                              | Koruzni kruh (3) grški jogurt (7) banana  | Mešani kruh (1) med, maslo (7) čaj  | Pire krompir (7) čufti v paradižnikovi omaki, zelje v solati                       | Pomaranča                   |
| <b>TOR</b><br><b>11.2.2025</b>      | <b>ŠSZ:</b><br><b>*JABOLKO</b> | Črni kruh (1), domač mlečno-zelenjavni namaz (7), rezine rdeče paprike, sadni čaj | Juha s koščki piščančjega mesa, korenjem in ribano kašo (1a,3,9), graham žemlja | Grahova juha,(1,3,7), Paprikaš(1,3), kruhov cmok (1,3), kumarice v solati          | Kefir (7), koruzna žemljica |
| <b>SRE</b><br><b>12.2.2025</b>      | -                              | Mlečni riž (7) s cimetom in hruško, čaj   | Fit štručka (1) bela kava (7) sadje   | Kostna juha (1,7), zrezek v grahovi omaki (1), ajdova kaša zelena solata (12a)     | Suho sadje                  |
| <b>ČET</b><br><b>13.2.2025</b>      | -                              | Mešani kruh (1), rezine piščančje pečene šunke, sveže kumarice, zeliščni čaj      | Pirin kruh (1), domač skušin namaz (7), paprika, čaj                            | ENOLONČNICA S STROČNICAMI BREZ MESA(1), Kruh(1),Buhtelj iz pirine moke(1,3,7)      | Banana                      |
| <b>PET</b><br><b>14.2.2025</b>      | -                              | Ržen kruh (1) domač fižolov namaz, čaj  | Koruzni kruh, sadni jogurt (7), hruška  | Juha z ajdovo kašo (9), ribji file (1, 3), maslen krompir (7), zelena solata (12). | <b>Eko jabolko</b>          |

### LEGENDA:

Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:  
**ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava,  
**ŠM** – Šolsko mleko



**"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."**





OŠ PESNICA – PERNICA

# JEDILNIK

## FEBRUAR

| Dan, datum                          | Opomba                          | ZAJTRK  | DOP. MALICA  | KOSILO   | POP. MALICA                                 |
|-------------------------------------|---------------------------------|---|--|--|---|
| <b>Teden: 17.2.2025 – 21.2.2025</b> |                                 |   |  |  |   |
| <b>PON</b><br>17.2.2025             | -                               | Črni kruh (1), domači jajčni namaz (3,7), rezine rdeče paprike, sadni čaj | Koruzni in ovseni kosmiči na mleku (7) banana                        | Goveja juha, vodni vlivanci(1,3), Rižota z mesom (1,3,7), zelena solata(12a)                         | Slive                                       |
| <b>TOR</b><br>18.2.2025             | -                               | Makova štručka (1,11), eko mleko(7), krljji jabolka                       | Pirin kruh (1), domač skutin namaz (7), paprika, čaj                 | Prežganka (1, 3), EKO polžki z lečo in mesno polivko (1, 3), Solata iz rdečega zelja in fižola (12). | Štručka (1)                                 |
| <b>SRE</b><br>19.2.2025             | <b>ŠSZ:</b><br><b>*JABOLKO</b>  | <b>Bio</b> kefir (7), polnozrnata štručka (1)                             | Ajdov kruh(1), maslo(7), med, mleko(7), hruška                       | Boranja brez mesa (1), kruh (1) skutni zavitek (1,3,7)   | <b>Eko</b> naravni jogurt (7), žemljica (1) |
| <b>ČET</b><br>20.2.2025             | <b>ŠM:</b><br><b>*MLEKO (7)</b> | Koruzni žganci, mleko (7), banana, čaj                                    | Graham žemlja(1), rezina sira(7), sveža paprika, čaj                 | Segedin golaž, pire krompir (7), domač kompot  | Mandarina                                   |
| <b>PET</b><br>21.2.2025             | -                               | Kus kus na mleku (1,7) s cimetom in hruško                                | Ovsena štručka (1), eko hrenovka (3), češnjev paradižnik, sadni čaj, | Špinačna juha (1,7), ribji polpet (1,3,4), ješprenj, solata (12a)                                    | Banana                                      |

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

**ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava,

**ŠM** – Šolsko mleko

### LEGENDA:

Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*



**"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."**





# JEDILNIK

## FEBRUAR

OŠ PESNICA – PERNICA

| Dan, datum                   | Opomba | ZAJTRK   | DOP. MALICA  | KOSILO   | POP. MALICA                        |
|------------------------------|--------|--|--|--|------------------------------------|
| Teden: 24.2.2025 – 28.2.2025 |        |  |  |  |                                    |
| <b>PON</b><br>24.2.2025      | -      | Koruzni in ovseni (1) kosmiči (1,5,6), mleko (7)   | Koruzni kruh, mesno-zelenjavni namaz (3), čaj            | Porova juha (1,7), Piščančji zrezek s korenčkom (1,7), zelenjavo, krompir solata (12a) | Mleko (7), grisini(1)              |
| <b>TOR</b><br>25.2.2025      | -      | <b>Eko</b> polnozrnato pecivo (1), piščančje prsi v ovitku, list zelene solate, zeliščni čaj | Kraljeva štručka fit (1A,6) sveža paprika, bela kava (7) | Goveji golaž, polenta, zelena solata s korenčkom                                       | <b>Eko</b> banana                  |
| <b>SRE</b><br>26.2.2025      | -      | Pirin kruh (1) sadni jogurt (7), sadje   | Ovseni kruh (1), tunina v konzervi (7), paprika, čaj     | Kremna špinača (3,7), pire krompir, bio piščančja hrenovka                             | Slive                              |
| <b>ČET</b><br>27.2.2025      | -      | Sezamova štručka (1), bela kava (7), hruška  | Umešana jajca (3) koruzni kruh (1), čaj                  | Krompirjev golaž, polnozrnat kruh (1), marmorno pecivo(1,3,7)                          | Jogurt (7) polnozrnata štručka (1) |
| <b>PET</b><br>28.2.2025      | -      | Mešani kruh (1) rezina sira (7), kumarice, sadni čaj   | Mlečni riž s cimetom in mletimi lešniki (7) čaj          | Cvetačna juha (1), piščančji dunajski (1,3) čebulni krompir (1), zelje                 | Suho sadje                         |

## DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

**ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava,

**ŠM** – Šolsko mleko

Legenda:

Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave



**"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."**





OŠ PESNICA – PERNICA

# JEDILNIK

## FEBRUAR



**"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."**