



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 2.12.2024 – 6.12.2024					
PON 2.12.2024	-	Mlečni riž iz črne moke na vaniljevem mleku(1,3,7), suhe marelice	Mandarina	Goveji golaž(1), koruzna polenta, domača skutina(7) sladica z *jabolki in medom	Banana
TOR 3.12.2024	-	Kruh s semeni (1,6) čokoladni namaz (6,7,8)mleko(7)	*Jabolko	Grahova kremna juha(7), puranji zrezek v naravni omaki(1), potlačen *krompir z olivnim oljem, *eko radič in endivija v solati	Pomaranča*
SRE 4.12.2024	-	Koruzni kruh (1)lahka šunka, paradižnik, zeliščni čaj	Ringlo	Ričet z govejim mesom (1) črni kruh (1) domači *jabolčni zavitek (1,3)	Sadni jogurt (7)
ČET 5.12.2024	-	*Domači črni kruh (1), domači zelenjavni namaz (7) bela kava (1,7)	Kaki vanilja	Zelenjavna juha (9) ribji file po dunajsko (1,3,4,7) riž z bučkami in papriko, rezina limone, *zelje s fižolom v solati	Bombetka(1) sadje
PET 6.12.2024	-	Pečena jajca (3), pirin kruh (1) sveža paprika, zeliščni čaj	Hruška	Goveja juha s fritati (1,3,9)kremna špinača (7)pire *krompir (7)kuhana govedina	Parkelj (1,6,7)

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 9.12.2024 – 13.12.2024					
PON 9.12.2024	-	Koruzni kruh (1), piščančja hrenovka, ajvar, zeliščni čaj	*Jabolko	Kokošja juha z zakuho (1,3,9) polnozrnate testenine po bolonjsko (1,3) rdeča pesa v solati	Hruška*
TOR 10.12.2024	-	Mlečni riž (7), kakavov posip (6)	Kaki vanilja	*Cvetačna juha, pečeni piščančji file, riž z graham, *zelená solata	Sadni muffin (1,7)
SRE 11.12.2024	-	Ajdov kruh (1) mesno-zelenjavni namaz (7) sadni čaj	Mandarina	Minjonska juha (1,3) svinjska pečenka, matevž (7) *zelje v solati	*Jabolko
ČET 12.12.2024	-	Eko polnozrnat kruh (1) rezina sira (7) bela kava (1,7)	Ringlo	Lečina juha z zelenjavo (9), koruzni kruh (1), cmoki s slivovim nadevom in drobtinami (1,3,7), domači *jabolčni kompot	Kaki vanilja
PET 13.12.2024	-	Kuskus na mleku(1,7), mleti lešniki(8)	*Jabolko	Ohrotova juha, puranje kocke v smetanovi omaki(1,7), valvice(1,3), *endivija in radič v solati	Eko navadni kefir(7), rezina *domačega črnega kruha

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh (1)

Uporabljeno ekološko živilo

DOBER TEK!

"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko





VRTEC PESNICA – PERNICA



JEDILNIK

2024

DECEMBER



*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 16.12.2024 – 20.12.2024					
PON 16.12.2024	-	Ajdov kruh (1), maslo (7), med, sadni čaj	Hruška	Jota z mesom, črni kruh(1), domači *korenčkov biskvit(1,3,7)	Pomaranča
TOR 17.12.2024	-	Koruzni, ovseni in čokoladni kosmiči (1,6,7), mleko (7)	Eko korenje, *jabolko	Fižolova juha z vlivanci(1,3), popečen ribji file(4), polnozrnat testenine v paradižnikovi omaki(1,3), *zelena solata	Banana
SRE 18.12.2024	-	Domač *jajčni namaz(3,7,10), polnozrnat kruh(1), rezine kisle paprike, zeliščni čaj	Pomaranča	Piščančji paprikaš(1), polenta, rdeča pesa v solati, kivi	Sadna skuta (7)
ČET 19.12.2024	-	Makova štručka(1,7), šolsko mleko(7), kaki vanilja	Kaki vanilja	*Porova juha, sesekljana pečenka v naravni omaki (1,3,7), riz bizi, *zelena solata z radičem	*Jabolko
PET 20.12.2024	-	Mlečni zdrob(1,7), kakavov posip(6), suhe slive brez koščic	Grozdje	Zdrobova juha(1), pariški puranji zrezek (1,3), rezina limone, maslen *krompir s peteršiljem(7), *motovilec v solati	*Mandarina

DOBER TEK!

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 23.12.2024 – 27.12.2024					
PON 23.12.2024	-	Ovseni kruh (1), mlečni namaz z zelišči (7), rdeča redkvice, sadni čaj	*Jabolko	Goveji stroganov (1,10), drobne testenine (1,3), *endivja s koruzo v solati, vaniljev puding (7)	Mandarina
TOR 24.12.2024	-	Polnozrnat kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8), mleko (7)	Eko hruška	Goveja juha(9), puranji zrezki v *korenčkovi omaki(1), pire *krompir(7), *kitajsko zelje v solati	Kislo mleko(7)
SRE 25.12.2024	PRAZNIK: BOŽIČ				
ČET 26.12.2024	-	Koruzni žganci z mlekom (7), suhi jabolčni krhlji	Melona	Grahova juha, sojini polpeti (6), ješprenj z *zelenjavo (1), *zelena solata	Kaki vanilja
PET 27.12.2024	-	Ajdov kruh (1), ribji namaz s skušo(4,7), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	*Jabolko	Mesno-zelenjavna enolončnica, ovseni kruh (1), domači skutin zavitek (1,7)	Hruška

DOBER TEK!



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."



**LEGENDA:**

- za jedce je na voljo kruh (1)

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,**ŠM** – Šolsko mleko*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 30.12.2024 – 3.1.2025					
PON 30.12.2024	-	Buhtelj z marmelado (1,3,6), mleko (7)	Pomaranča	Prežganka(1,3), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, nariban sir, *zelena solata	Belo grozdje
TOR 31.12.2024	-	Pirina bombeta (1), piščančje prsi v ovitku, sveža paprika, zeliščni čaj	Ringlo	Goveja juha z zakuho (1,3,9), pire *krompir (7), hrenovka, kremna špinača (7)	Čokoladno mleko (7)
SRE 1.1.2025	PRAZNIK: NOVO LETO				
ČET 2.1.2025	PRAZNIK: DELA PROST DAN				
PET 3.1.2025		Ajdova štručka (1), piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, čaj	*Jabolko	Mesno-zelenjavna enolončnica, palačinke z marmelado (1,3,7), črni kruh (1)	Mandarina

**DOBER TEK!****"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIZLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."**



LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREEBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."

