



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 2.12.2024 – 6.12.2024					
PON 2.12.2024	-	Mlečni riž iz črne moke na vaniljevem mleku(1,3,7), suhe marelice	Rženi kruh(1), domači tunin namaz(4,7) , mandarina, čaj	Goveji golaž(1), koruzna polenta, domača skutina(7) sladica z *jabolki in medom	Banana
TOR 3.12.2024	ŠSZ: * JABOLKO	Kruh s semeni (1,6) čokoladni namaz (6,7,8)mleko(7)	Eko štručka(1) , smetanov namaz(7), mleko(7)	Grahova kremna juha(7), puranji zrezek v naravni omaki(1), potlačen *krompir z olivnim oljem, *eko radič in endivija v solati	Sadni jogurt (7)
SRE 4.12.2024	-	Ovseni kosmiči na mleku(1,7) kakavov posip (6), krljji *jabolka	Koruzni kruh(1), lahka šunka, paradižnik, čaj	Ričet z govejim mesom (1) črni kruh (1) domači *jabolčni zavitek (1,3)	Pomaranča
ČET 5.12.2024	-	* Domači črni kruh (1), domači zelenjavni namaz (7) bela kava (1,7)	Črna bombeta (1), sadni jogurt(7), kaki vanilja	Zelenjavna juha (9) ribji file po dunajsko (1,3,4,7) riž z bučkami in papriko, rezina limone, *zelje s fižolom v solati	Sadje
PET 6.12.2024	ŠM: MLEKO (7)	Pečena jajca (3), pirin kruh (1) sveža paprika, zeliščni čaj	Parkelj (1,6,7)	Goveja juha s fritati (1,3,9)kremna špinača (7)pire *krompir (7)kuhana govedina	* Jabolko

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREEBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 9.12.2024 – 13.12.2024					
PON 9.12.2024	-	Koruzni kruh (1), piščančja hrenovka, ajvar, zeliščni čaj	Pirin kruh(1), kislá smetana(7), marmelada, mleko(7), JABOLKO	Kokošja juha z zakuho (1,3,9)polnozrnaté testenine po bolonjsko (1,3) rdeča pesa v solati	Hruška*
TOR 10.12.2024	ŠSZ: BELO GROZDJE	Mlečni riž (7), kakavov posip (6), kaki vanilija	Domači fižolov namaz, ovseni kruh(1), čaj	*Cvetačna juha , pečeni piščančji file, riž z graham, *zelena solata	Sadni muffin (1,7)
SRE 11.12.2024	-	Ajdov kruh (1) mesno-zelenjavni namaz (7) sadni čaj	Sirova štručka(1,7), mleko(7), *jabolko	Minjonska juha (1,3) svinjska pečenka, matevž (7) *zelje v solati	Mandarina
ČET 12.12.2024	ŠM: EKO NAVADNI KEFIR ₍₇₎	Mlečna pletenka(1,7), bela kava(1,7), ringlo	Eko polnozrnat kruh (1), kisle kumarice	Lečina juha z zelenjavo (9), koruzni kruh (1), cmoki s slivovim nadevom in drobtinami (1,3,7), domači *jabolčni kompot	Kaki vanilija
PET 13.12.2024	-	Kuskus na mleku(1,7), mleti lešniki(8)	*Domači črni kruh (1), kuhan pršut, rumena paprika	Ohrotova juha, puranje kocke v smetanovi omaki(1,7), valvice(1,3), *endivija in radič v solati	*Jabolko

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





OŠ PESNICA – PERNICA



JEDILNIK

2024

DECEMBER



VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREGOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 16.12.2024 – 20.12.2024					
PON 16.12.2024	-	Črna žemlja (1), rezina sira (7), rdeča paprika, sadni čaj	Ajdov kruh(1), maslo(7), med, mleko(7), hruška	Jota z mesom, črni kruh(1), domači *korenčkov biskvit(1,3,7)	Pomaranča
TOR 17.12.2024	-ŠSZ: *EKO KORENJE	Koruzni, ovseni in čokoladni kosmiči (1,6,7), mleko (7)	Pica(1,7), čaj, *jabolko	Fižolova juha z zlivanci(1,3), popečen ribji file(4), polnozrnat testenine v paradižnikovi omaki(1,3), *zelena solata	Banana
SRE 18.12.2024	-	Štručka s sezamom(1,11), kakav(6,7), pomaranča	Domač *jajčni namaz(3,7,10), polnozrnat kruh(1), rezine kisle paprike	Piščančji paprikaš(1), polenta, rdeča pesa v solati, kivi	Kivi
ČET 19.12.2024	ŠM MLEKO (7)	Domač skutin namaz z drobnjakom(7), pirin kruh(1), zeliščni čaj	Makova štručka(1,7), šolsko mleko(7), kaki vanilja	*Porova juha, sesekljana pečenka v naravni omaki (1,3,7), riz bizi, *zelena solata z radičem	*Jabolko
PET 20.12.2024	-	Mlečni zdrob(1,7), kakavov posip(6), suhe slive brez koščic	ČRNI KRUH s šunko in *zelenjavo (1,3), jabolčni sok, mandarina	Zdrobova juha(1), pariški puranji zrezek (1,3), rezina limone, maslen *krompir s peteršiljem(7), *motovilec v solati	Grozdje

DOBER TEK!

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergenov v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 23.12.2024 – 27.12.2024					
PON 23.12.2024	ŠM: MLEKO (7)	Trdo kuhano *jajce(3), črni kruh(1), rdeča redkvice, sadni čaj	Ovseni kruh (1), mlečni namaz z zelišči (7), rdeča redkvice, sadni čaj *Jabolko	Goveji stroganov (1,10), drobne testenine (1,3), *endivja s koruzo v solati, vaniljev puding (7)	Mandarina
TOR 24.12.2024	ŠSZ: EKO HRUŠKA	Polnozrnat kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8), mleko (7)	Koruzna žemlja(1), rezina sira(7), sveža paprika, čaj	Goveja juha(9), puranji zrezki v *korenčkovi omaki(1), pire *krompir(7), *kitajsko zelje v solati	Kislo mleko(7)
SRE 25.12.2024	BOŽIČ		POČITNICE ☺		
ČET 26.12.2024			POČITNICE ☺		
PET 27.12.2024			POČITNICE ☺		

LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh (1)



DOBER TEK!

"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
 ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
 ŠM – Šolsko mleko





Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 30.12.2024 – 3.1.2025					
PON 30.12.2024			POČITNICE ☺		
TOR 31.12.2024			POČITNICE ☺		
SRE 1.1.2025			POČITNICE ☺		
ČET 2.1.2025			POČITNICE ☺		
PET 3.1.2025			POČITNICE ☺		

DOBER TEK!

LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko





OŠ PESNICA – PERNICA



JEDILNIK

2024

DECEMBER



Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."

