



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 30.9.2024 – 4.10.2024					
30.9.2024		Ovsena kaša na mleku(1,7), kakavov posip s cimetom(1,6,7), jabolko	Hobi štručka (1,7), umešana jajca (3), kisle kumarice (10), sadni čaj	Ričet z mesom (1,9), ovseni kruh (1), domače biskvitno pecivo (1,3,7), voda z dodatkom soka svežih pomaranč	Slive
1.10.2024	ŠSZ: *JABOLKO	Rženi kruh(1), tunin namaz, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Makova štručka (1,7), bela kava (1,7), hruška	Kostna juha z zakuho (1,3,9), pečen piščanec, DUŠEN RIŽ, endivija v solati	Banana
2.10.2024	ŠM: *MLEKO (7)	Jabolčni zavitek (1), mleko (7)	Črni kruh (1), rezine piščančje posebne salame, list zelene solate, zeliščni čaj, slive	Koromačeva juha, svinjski zrezki v naravni omaki s korenčkom (1), ajdova kaša, rdeča pesa v solati	Grozdje
3.10.2024		Sirova štručka (1,7), rezine sveže rdeče paprike, sadni čaj	Polbeli kruh (1), arašidovo maslo (5,6,7,8-lešniki), hruška	Gobova juha (1,7), pire krompir (7), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1), jogurt (7), breskev	Hruška
4.10.2024		Eko buhtelj (1), bela kava z eko mlekom (1,7), krljji eko jabolka	Eko pirin kruh (1), domači tunin namaz (4,7), limonada z eko limonami, eko grozdje	Goveji golaž iz eko junčjega mesa (1), eko polenta, eko zeljna solata, eko banana	Eko sadni kefir (7)

LEGENDA:

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 7.10.2024 – 7.10.2024					
7.10.2024	-	Črni kruh(1), rezine piščančjih prsi v ovitku, rdeča paprika, sadni čaj	Mlečni riž (7), jagodičevje, banana	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), svinjska pečenka v naravni omaki (1), kus kus (1), rdeča pesa v solati	Pomaranča
8.10.2024	ŠSZ: *JABOLKO	Ribana kaša na mleku (1,3,7) s suhim sadjem	Pirin kruh (1,7), rezine kuhanega pršuta, zelena paprika, zeliščni čaj	Prežganka (1,3), zeljne krpice (1,3) s puranjim mesom, vaniljev puding (7)	Fige
9.10.2024	-	Ajdov kruh (1), rezine sira(7), zeliščni čaj, oreščki(8-orehi)	Štručka z zeliščnim maslom (1,7), sadni čaj z medom in limono, hruška	Česnova kremna juha (1,7), ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata, mandarina	Kislo mleko (7), koruzna žemljica (1)
10.10.2024	-	Mešani kruh (1), domači čičerikin namaz (7), rezine paradižnika, sadni čaj	Koruzni, ovseni(1), kosmiči, mleko(7), jabolko	Fižolova juha s testeninami (1,3), zelenjavni (bučke, jajčevci, rdeča paprika, por) narastek (1,3,7), endivija v solati s čičeriko, sadna skuta(7)	Grozdje
11.10.2024	-	Eko ajdov pisani kruh (1), maslo(7), marmelada, eko mleko (7)	Eko pecivo s sirom (1,7), eko sadni kefir (7), eko banana	Eko korenčkova juha , eko pečen piščanec , eko mlinci (1), eko zelena solata s koruzo, eko mafini s sadjem	Eko jabolko

LEGENDA:

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 14.10.2024 – 18.10.2024					
14.10.2024	-	Graham kruh (1), pašteta, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Pšenični zdrob na mleku (1,7), kakavov posip s cimetom (6,7), melona	Ohrotova juha s krompirjem, peresniki (1,3), tunina v paradižnikovi omaki (1), zelena solata	Slive
15.10.2024	-	Eko rženi kruh (1), domači namaz iz eko skute (7), kisle kumarice (10), sadni čaj	Eko cimetov polžek (1), eko mleko (7), eko banana	Kostna juha z zakuho (1,3,9), eko čevapčiči , eko pečen krompir , sestavljena solata (eko paradižnik , eko kumare , eko paprika)	Eko hruška
16.10.2024	ŠSZ: *JABOLKO	Koruzni in ovseni (1) kosmiči, sadni jogurt (7)	Graham kruh (1), domači mesni namaz (3,7,10), sveže kumare, sadni čaj	Paradižnikova juha (1), rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	Mleko (7), ajdovo pecivo (1)
17.10.2024	ŠM: *MLEKO (7)	Mešani kruh (1), rezine piščančje pečene šunke, sveže kumarice, zeliščni čaj	Rženi kruh (1), maslo (7), med, mleko (7), hruška	Goveja juha z jušnimi kroglicami (1,3,7,9), pražen krompir, kuhana govedina, domača smetanova omaka s hrenom (1,7), endivija in radič v solati	Mandarina
18.10.2024	-	Eko pirin kruh (1), maslo (7), marmelada, bela kava z eko mlekom (1,7)	Eko ajdov pisani kruh (1), pečena eko jajca , eko sveža paprika , breskov čaj, eko jabolko	Zelenjavna enolončnica z eko korenjem in stročnicami, eko črni kruh (1), domače biskvitno pecivo z eko skuto (1,3,7), domači mešani kompot	Eko naravni jogurt (7), žemljica (1)



LEGENDA:

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 21.10.2024 – 25.10.2024					
21.10.2024	-	Mešani kruh (1), domači namaz iz belega fižola (7), sadni čaj z limono	Bombeta s sezamom (1,11), goveja pleskavica, domača omaka, zelenjava, zeliščni čaj, ringlo	Piščančji paprikaš (1), kruhov cmok (1,3), kitajsko zelje v solati s koruzo, čokoladni puding (7)	Mleko (7), graham pecivo (1)
22.10.2024	-	Eko polnozrnatno pecivo (1), piščančje prsi v ovitku, list zelene solate, zeliščni čaj	Eko pirin kruh (1), eko domač sirni namaz iz eko skute (7), sveža eko paprika , sadni čaj, eko jabolko	Kostna juha z zakuho (1,3,9), musaka z eko junčjim mesom (1,3), sestavljena solata (eko zelje , eko paradižnik , eko kumare)	Eko banana
23.10.2024	-	Prosena kaša na mleku (7) s suhimi slivami	Štručka s šunko in sirom (1,7), sadni čaj, jabolko	Zelenjavna enolončnica s svinjskim mesom (9), rženi kruh (1), gratinirane testenine s skuto (1,3,7), 100 % sok razredčen z vodo	Slive
24.10.2024	-	Grahami kruh (1), koščki tunine v olivnem olju (4), sadni čaj	Koruzni žganci, mleko (7), banana	Cvetačna juha, dušen puranji file v korenčkovi omaki(1), pire krompir(7), stročji fižol v solati	Mandarina
25.10.2024	-	Ajdov kruh (1), mlečni namaz (7), nastrgano korenje, bela kava (1,7)	Bela žemlja (1), rezine šunke v ovitku, sveže kumarice (10), sadni čaj	Fižolova juha z vlivanci(1,3), popečen ribji file(4), široki rezanci(1,3) s paradižnikovo omako(1), zelena solata s fižolom	Grozdje

LEGENDA:

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo t

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

v sledovih):

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Oš Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
ŠM – Šolsko mleko



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 28.10.2024 – 1.11.2024					
28.10.2024	-		POČITNICE ☺		
29.10.2024	-		POČITNICE ☺		
30.10.2024	-		POČITNICE ☺		
31.10.2024	-		POČITNICE ☺		
1.11.2024	-		POČITNICE ☺		

DOBER TEK!

LEGENDA:

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Oš Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."

