



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 4.11.2024 – 8.11.2024					
4.11.2024		Polbeli kruh (1), namaz iz belega fižola (7), nastrgano korenje, sadni čaj	Jabolko	Kostna juha z zakuho (1,3,9), sojini polpeti (1,6,12), kremna špinačna omaka (1,7), pire krompir (7), sadna skuta (7)	Mandarina
5.11.2024	-	Ribana kaša na mleku (1,3,7), cimetrov posip, koluti banane	Banana	Telečja obara (9), rženi kruh (1), cmoki z mareličnim polnilom (1,3,7,12) in maslenimi drobtinami (1,7)	Hruška
6.11.2024	-	Črni kruh (1), rezine piščančjih prsi v ovitku, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Hruška	Minjon juha (1,3), puranji zrezki v naravni omaki (1), ajdova kaša z rdečo papriko, endivija v solati	Grozdje
7.11.2024	-	Rženi kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (7,10), sadni čaj	Grozdje	Lepinja (1), čevapčiči, ajvar, paradižnikova solata, 100 % jabolčni sok razredčen z vodo	Slive
8.11.2024	-	Domači sadni smoothie (7), kornspitz štručka (1,6)	Slive	Kostna juha z zakuho (1,3,9), mlinci (1,3), pečena piščančja stegna, dušeno rdeče zelje	Jabolko



LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetje alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 11.11.2024 – 15.11.2024					
11.11.2024	-	Graham kruh (1), piščančja pašteta, sčep kislega zelja, sadni čaj	Banana	BELOKRAJSKA KUHINJA: Belokranjska šara, belokranjsko cvrtje (1,3,7), krompirjeva solata	Hruška
12.11.2024		Eko sadni jogurt (7), koruzni in ovseni (1) kosmiči	Jabolko	GORENJSKA KUHINJA: Gorenjska krompirjeva (eko krompir) juha, dušena eko govedina , kruhova (eko kruh) rezina, eko endivija v solati	Pomaranča, grisini (1)
13.11.2024	-	Mlečni močnik iz pirine moke (1,3,7), banana	Hruška	PREKMURSKO-ŠTAJERSKA KUHINJA: Bujta repa, HRENOVKA, gibanica (1,3,7,8-orehi), mešani kompot	Slive
14.11.2024	-	Kvašen rogljič (1,7), bela kava (1,7)	Banana	PRIMORSKA KUHINJA: Zelenjavna juha (9), testenine peresniki (1,3), tunina omaka (1,4), zelena solata z rukolo	Kaki vanilija
15.11.2024		DOMAČI KRUH, MED, MASLO, MLEKO, JABOLKA	Hruška	IDRIJSKA KUHINJA: Žlikrofi (1,3,7), goveji golaž (1), zeljna solata s fižolom	Eko sadni kefir (7)



LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh (1)

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 18.11.2024 – 22.11.2024					
18.11.2024	-	Kornspitz štručka (1,6), naravni jogurt (7) z dodatkom medu	Mandarina	Jota s kislim zeljem (1), GOVEJA HRENOVKA, črni kruh (1), domače biskvitno pecivo s skuto (1,3,7)	Kaki vanilija
19.11.2024	-	Ovseni kruh (1), domači jajčni namaz (3,7), nastrgano korenje, sadni čaj	Hruška	Cvetačna juha (7), puranji file v zelenjavni omaki (1), široki rezanci (1,3), rdeča pesa v solati	Mandarina
20.11.2024		Koruzni žganci, mleko (7), suho sadje	Kivi	Fižolova juha z vlivanci (1,3), ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata s porom	Banana
21.12.2024		Rženi kruh (1), aljaževa salama, kisle kumarice (10), zeliščni čaj	Banana	Goveja juha z jušnimi kroglicami (1,3,7,9), pečena piščančja stegna, kus kus (1) z graham, endivija v solati	Slive
22.11.2024	-	Eko rženi kruh (1), rezine sira (7), rezine eko paprike , sadni čaj	Grozdje	Kostna juha z zakuho in eko korenjem (1,3,9), eko junčki zrezki v naravni omaki, eko riž , eko zelje v solati	Eko hruška



DOBER TEK!

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh (1)

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 25.11.2024 – 29.11.2024					
25.11.2024	-	Črni kruh (1), domači tunin namaz (4,7), češnjev paradižnik, sadni čaj	Banana	Goveja juha z rezanci (1,3,9), štefani pečenka (1,3,7) v naravni omaki (1), pire krompir (7), rdeča pesa v solati	Hruška
26.11.2024	-	Pšenični zdrob na mleku (1,7), koluti banane	Slive	Korenjeva juha z zdrobom (1), široki polnozrnatni rezanci (1,3), puranji trakci v smetanovi omaki (1,7), zelena solata	Kaki vanilija
27.11.2024	-	Pletenica (1,7), domači jabolčni kompot	Kivi	Bučna juha, piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, kitajsko zelje v solati	Jabolko
28.11.2024	-	Ovseni kruh(1), rezine piščančjih prsi v ovitku, sveža paprika, zeliščni čaj	Jabolko	Ričet z mesom (1,9), pol beli kruh (1), domači jabolčni zavitek (1,3)	Mandarina
29.11.2024		Eko ajdov pisani kruh (1), maslo (7), marmelada, mleko (7)	Mandarina	Segadin golaž z eko kislim zeljem (1), eko polenta , palačinke z mareličnim nadevom (1,3,7)	Eko banana



LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!



Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."

