



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Teden: 4.11.2024 – 8.11.2024</b>					
<b>4.11.2024</b>	<b>ŠSZ:</b> <b>*JABOLKO</b>	Polbeli kruh (1), namaz iz belega fižola (7), nastrgano korenje, sadni čaj	Mlečni rogljiček (1,3,7), mleko (7), oreščki (8-orehi, lešniki)	Kostna juha z zakuho (1,3,9), sojini polpeti (1,6,12), kremna špinačna omaka (1,7), pire krompir (7), sadna skuta (7)	Mandarina
<b>5.11.2024</b>	-	Ribana kaša na mleku (1,3,7), cimetrov posip, koluti banane	Hobi štručka (1), piščančja hrenovka, gorčica (10), sadni čaj, mandarina	Telečja obara (9), rženi kruh (1), cmoki z mareličnim polnilom (1,3,7,12) in maslenimi drobtinami (1,7)	Hruška
<b>6.11.2024</b>	-	Črni kruh (1), rezine piščančjih prsi v ovitku, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Mešani kruh (1), maslo (7), marmelada, bela kava (1,7), jabolko	Minjon juha (1,3), puranji zrezki v naravni omaki (1), ajdova kaša z rdečo papriko, endivija v solati	Grozdje
<b>7.11.2024</b>	-	Rženi kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (7,10), sadni čaj	Pšenični zdrob na mleku (1,7), kakavov posip (1,6,7), banana	Lepinja (1), čevapčiči, ajvar, paradižnikova solata, 100 % jabolčni sok razredčen z vodo	Slive
<b>8.11.2024</b>	-	Domači sadni smoothie (7), kornspitz štručka (1,6)	Ovseni kruh (1), domači tunin namaz (4,7), rezine rdeče paprike, zeliščni čaj, ringlo	Kostna juha z zakuho (1,3,9), mlinci (1,3), pečena piščančja stegna, dušeno rdeče zelje	Jabolko

## LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh <sup>(1)</sup>

Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

## DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:  
**ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava,  
**ŠM** – Šolsko mleko


*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*



**"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."**





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Teden: 11.11.2024 – 15.11.2024</b>					
11.11.2024	-	Graham kruh (1), piščančja pašteta, ščep kislega zelja, sadni čaj	Koruzni žganci, mleko (7), banana	<b>BELOKRAJNSKA KUHINJA:</b> Belokranjska šara, belokranjsko cvrtje (1,3,7), krompirjeva solata	Hruška
12.11.2024	<b>ŠSZ:</b> <b>*JABOLKO</b>	<b>Eko sadni jogurt</b> (7), koruzni in ovseni (1) kosmiči	<b>Eko polnozrnat kruh</b> (1), domači namaz z <b>eko skuto</b> (7), zeliščni čaj z medom in <b>eko limono</b> , nastrgano <b>eko korenje</b>	<b>GORENJSKA KUHINJA:</b> Gorenjska krompirjeva ( <b>eko krompir</b> ) juha, dušena <b>eko govedina</b> , kruhova ( <b>eko kruh</b> ) rezina, <b>eko endivija v solati</b>	Pomaranča, grisini (1)
13.11.2024	-	Mlečni močnik iz pirine moke (1,3,7), banana	Štručka s šunko in sirom (1,7), voda v plastenki 0,5 l, hruška	<b>PREKMURSKO-ŠTAJERSKA KUHINJA:</b> Bujta repa, HRENOVKA, gibanica (1,3,7,8-orehi), mešani kompot	Slive
14.11.2024	-	Kvašen rogljič (1,7), bela kava (1,7)	Ovseni kruh (1), rezine aljaževe salame, kisle kumarice (10), sadni čaj, mandarina	<b>PRIMORSKA KUHINJA:</b> Zelenjavna juha (9), testenine peresniki (1,3), tunina omaka (1,4), zelena solata z rukolo	Kaki vanilija
15.11.2024		Kruh s semeni (1,6), rezine piščančje posebne salame, sveža paprika, sadni čaj	<b>TSZ:</b> *Domači črni kruh (1), <b>eko maslo</b> (7), *med, *mleko (7), *jabolko	<b>IDRIJSKA KUHINJA:</b> Žlikrofi (1,3,7), goveji golaž (1), zeljna solata s fižolom	<b>Eko sadni kefir (7)</b>



### LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh <sup>(1)</sup>

Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

## DOBER TEK!

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

**ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava,

**ŠM** – Šolsko mleko



**"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."**





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Teden: 18.11.2024 – 22.11.2024</b>					
18.11.2024	-	Kornspitz štručka (1,6), naravni jogurt (7) z dodatkom medu	Pica s šunko in sirom (1,7), sadni čaj, kivi	Jota s kislim zeljem (1), manj začinjena pečenica, črni kruh (1), domače biskvitno pecivo s skuto (1,3,7)	Kaki vanilija
19.11.2024	-	Ovseni kruh (1), domači jajčni namaz (3,7), nastrgano korenje, sadni čaj	Koruzni, ovseni (1), čokoladni kosmiči (1,5,6,7,8-lešniki), mleko (7), banana	Cvetačna juha (7), puranji file v zelenjavni omaki (1), široki rezanci (1,3), rdeča pesa v solati	Mandarina
20.11.2024	<b>ŠSZ:</b> <b>*JABOLKO</b>	Koruzni žganci, mleko (7), suho sadje	Pirin kruh (1), rezine kuhanega pršuta, kisl paprika, zeliščni čaj	Fižolova juha z vlivanci (1,3), ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata s porom	Banana
21.12.2024	<b>ŠM:</b> <b>*MLEKO (7)</b>	Rženi kruh (1), aljaževa salama, kisle kumarice (10), zeliščni čaj	Ovseni kruh (1), čokoladni namaz (5,6,7,8-lešniki), napitek (voda), hruška	Goveja juha z jušnimi kroglicami (1,3,7,9), pečena piščančja stegna, kus kus (1) z grahom, endivija v solati	Slive
22.11.2024	-	<b>Eko rženi kruh (1)</b> , rezine sira (7), rezine <b>eko paprike</b> , sadni čaj	<b>Eko sezamova pletenica (1)</b> , <b>eko sadni jogurt (7)</b> , <b>eko jabolko</b>	Kostna juha z zakuho in <b>eko korenjem (1,3,9)</b> , <b>eko junčji zrezki</b> v naravni omaki, <b>eko riž</b> , <b>eko zelje</b> v solati	<b>Eko hruška</b>



## DOBER TEK!

### LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh <sup>(1)</sup>

Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREEBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

**ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava,



**ŠM** – Šolsko mleko



**"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."**





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Teden: 25.11.2024 – 29.11.2024</b>					
<b>25.11.2024</b>	-	Črni kruh (1), domači tunin namaz (4,7), češnjev paradižnik, sadni čaj	Kus kus na mleku (1,7), kakavov posip (1,6,7) s cimetom, kaki vanilja	Goveja juha z rezanci (1,3,9), štefani pečenka (1,3,7) v naravni omaki (1), pire krompir (7), rdeča pesa v solati	Hruška
<b>26.11.2024</b>	-	Pšenični zdrob na mleku (1,7), koluti banane	Črni kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (7,10), sadni čaj, mandarina	Korenjeva juha z zdrobom (1), široki polnozrnati rezanci (1,3), puranji trakci v smetanovi omaki (1,7), zelena solata	Kaki vanilija 
<b>27.11.2024</b>	-	Pletenica (1,7), domači jabolčni kompot	Ajdov kruh (1), rezine poltrdega sira (7), nastrgano korenje, bela kava (1,7), hruška	Bučna juha, piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, kitajsko zelje v solati	Jabolko
<b>28.11.2024</b>	-	Ovseni kruh(1), rezine piščančjih prsi v ovitku, sveža paprika, zeliščni čaj	Orehova potička (1,3,7,8-orehi), 100 % sok, ringlo	Ričet z mesom (1,9), pol beli kruh (1), domači jabolčni zavitek (1,3)	Mandarina 
<b>29.11.2024</b>	<b>ŠSZ:</b> <b>*JABOLKO</b>	<b>Eko ajdov pisani kruh</b> (1), maslo (7), marmelada, mleko (7)	<b>Eko polnozrnati kruh</b> (1), pečena <b>eko jajca</b> , <b>eko paprika</b> , domača limonada iz soka <b>eko limon</b>	Segadin golaž z <b>eko kislim zeljem</b> (1), <b>eko polenta</b> , palačinke z mareličnim nadevom (1,3,7)	<b>Eko banana</b>

## LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh <sup>(1)</sup>

Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

## DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

**ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava,

**ŠM** – Šolsko mleko

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*



**"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."**

