








Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 2.9.2024 – 6.9.2024					
2.9.2024	-	Mlečni riž (7), kakavov posip (1,6,7), kruh (1)	Polnozrnata žemlja (1), piščančja prsa, sveža paprika, voda z limono	Prežganka (1,3), pire krompir (7), sojini polpeti (1,9,12), špinačna kremna omaka (1,7), makovo pecivo (1, 7)	Slive 
3.9.2024	-	Ovseni kruh (1), maslo (7), marmelada, mleko (7), krljci jabolka	Črna žemlja (1), rezine aljaževe salame, list zelene solate, limonada slajena z medom, hruška	Obara s piščančjim mesom in cmočki (1,3,9), polbeli kruh (1), domače biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7)	Pomaranča 
4.9.2024	-	Koruzni kruh (1), mlečni namaz (7), nastrgano korenje, sadni čaj	Koruzni, ovseni (1) in čokoladni kosmiči (1,5,6,7,8-lešniki), mleko (7), jabolko	Goveja juha z jušnimi kroglicami (1,3,7,9), kuhana govedina, bučkina omaka s krompirjem (1), rezina lubenice	Hruška 
5.9.2024	-	Koruzna žemlja (1), rezine kuhanega pršuta, kisle kumarice (10), zeliščni čaj	Sezamova pletenica (1,11), sadni jogurt (7), banana	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), piščančji file v zelenjavni omaki (1), mlinci (1,3), paradižnik in kumare v solati	Eko jabolko 
6.9.2024	-	Eko pirin kus kus na eko mleku z eko jabolki (7), kakavov posip (1,6,7)	Eko ovseni kruh (1), domači piščančji namaz (3,7), sadni čaj, eko grozdje	Eko korenčkova juha s pšeničnim zdrobom (1), široki rezanci s paradižnikovo omako (1,3), popečen ribji file (4), eko zelena solata	Eko banana 

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergenov v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko






Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 9.9.2024 – 13.9.2024					
9.9.2024	-	Štručka mlečna banana (1,7), naravni jogurt (7) z dodatkom medu	Ovseni kruh (1), sirni namaz (7) z dodatkom svežega drobnjaka, bela kava (1,7), jabolko	Grahova juha, pražen krompir, piščančji zrezek na žaru, zelenjava (brokoli, korenje, cvetača) v prikuhi	Pomaranča 
10.9.2024	-	Prosenka kaša na mleku (7), suhe slive brez koščic	Sirova štručka (1,7), 100 % sadni sok, hruška	Enolončnica s čičeriko (9), rženi kruh (1), cmoki z mareličnim polnilom (1,3,7,12) in maslenimi drobtinami (1,7), domači kompot	Sadni jogurt (7) 
11.9.2024	-	Črni kruh (1), domači tunin namaz (4,7), rezine rdeče paprike, sadni čaj	Koruzni žganci, mleko (7), jabolko	Goveja juha z rezanci (1,3,9), pečene piščančje krače, kus kus (1), zelena solata, limonada	Slive 
12.9.2024	-	Kornspitz štručka (1,6), maslo, nastrgano korenje, bela kava (1,7)	Pirin kruh (1,7), rezine piščančjih prsi v ovitku, sveže kumare, sadni čaj, grozdje	Paradižnikova juha z rižem, zeljne krpice z mesom (1,3), sadna skuta (7)	Hruška 
13.9.2024	-	Eko korenčkovo pecivo (1), rezine sira (7), sadni čaj	Eko črni kruh (1), maslo (7), med, eko mleko (7), eko banana	Eko porova juha z eko krompirjem , puranji file v omaki (1), ajdova kaša z grahom, eko kumare in eko paradižnik v solati	Eko jabolko 

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 16.9.2024 – 20.9.2024					
16.9.2024	-	Ovseni kruh (1), domači namaz iz belega fižola (7), rdeča paprika, zeliščni čaj	Pšenični zdrob na mleku (1,7), kakavov posip (6,7), banana	Zelenjavna juha z lečo (1,9), gratinirane testenine s skuto in orehi (1,3,7,8-orehi), domači kompot	Hruška
17.9.2024	-	Kvašen rogljiček (1,7), mleko (7), oreščki (8-lešniki, orehi)	Graham bombeta (1), rezine piščančje pariške salame, kisle kumarice (10), zeliščni čaj, jabolko	Špinačna kremna juha z jušnimi kroglicami (1,3,7), ribji file po dunajsko (1,3,4), pire krompir (7), zeljna solata	Slive
18.9.2024	-	Črna zemlja (1), rezine šunke v ovitku, češnjev paradižnik, sadni čaj	Jabolčni burek (1), probiotični jogurt (7), pomaranča	Telečja obara (9), ovseni kruh (1), domače biskvitno pecivo z gozdnimi sadeži (1,3,7)	Banana
19.9.2024	ŠSZ: *JABOLKO	Kus kus (1) na mleku (7), cimetov posip, banana	Ajdov kruh (1), skutin namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni (7), sveža paprika, sadni čaj	<u>Kosilo po izboru učencev 7. a razreda:</u> Goveja juha z zakuho (1,3,9), špageti bolognese s parmezanom (1,3,7), zelena solata, sladoled (ledenka)	Grozdje
20.9.2024	-	Eko rženi kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (7,10), zeliščni čaj	Eko buhtelj (1,3,7), eko mleko (7), eko hruška	Krompirjev golaž (eko krompir), eko goveja hrenovka, eko polnozrnat kruh (1,11), eko grozdje	Eko pomaranča



LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh (1)

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj našteje alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko








"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 23.9.2024 – 27.9.2024					
23.9.2024	-	Graham kruh (1), koščki tunine v olivnem olju (4), rezina eko limone , zeliščni čaj	*Ribana kaša iz črne moke na mleku (1,3,7), kakavov posip (1,6,7), banana	Goveja juha z zakuho (1,3,9), piščanec po dunajsko (1,3), pečen krompir, zelena solata	Grozdje 
24.9.2024	-	Koruzni in ovseni kosmiči (1) z rozinami, mleko (7), krljji hruške	Ovseni kruh (1), pečena jajca (3), češnjev paradižnik, sadni čaj, ringlo	Pašta fižol (1,3,9), črni kruh (1), rižev narastek z jabolki (3,7), voda z dodatkom soka svežih pomaranč	Banana 
25.9.2024	-	Ajdov kruh (1), domači skutin namaz z drobnjakom (7), sadni čaj	Zelenjavna juha z lečo in krompirjem (1), ržena bombetka (1), hruška	Kostna juha z zakuho (1,3,9), svinjska pečenka, mlinci (1,3), rdeča pesa v solati	Jabolko 
26.9.2024	ŠM: *MLEKO (7)	Hobi štručka (1), piščančja hrenovka, gorčica (10), kisle kumare (10), zeliščni čaj	Polnozrnat kruh (1,6,11), čokoladni namaz (1,5,7,8-lešniki), napitek (voda), grozdje	Bučna juha (muškatna buča), sesekljan zrezek (1,3,7), mešanica treh žit (riž, pira, ječmen), endivija in radič v solati	Hruška 
27.9.2024	-	Eko mlečno pecivo z rozinami (1,7), eko mleko (7), eko banana	Eko pirin kruh (1,7), rezine kuhanega pršuta, eko sveže kumare, zeliščni čaj, eko jabolko	Česnova kremna juha (1,7), polpeti iz svežega mletega čopovca (1,3,4), eko krompirjeva solata s svežo eko papriko	Slive 

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh (1)

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."

