








Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 2.9.2024 – 6.9.2024					
2.9.2024	-	Pirin kruh (1,7), rezine sira (7), rezine svežih kumar, sadni čaj, jabolko	Polnozrnata žemlja (1), piščančja prsa, sveža paprika, voda z limono	Prežganka (1,3), pire krompir (7), sojini polpeti (1,9,12), špinačna kremna omaka (1,7), makovo pecivo (1,7)	Slive 
3.9.2024	-	Ovseni kruh (1), maslo (7), marmelada, mleko (7), krljci jabolka	Črna žemlja (1), rezine aljaževe salame, list zelene solate, limonada slajena z medom, hruška	Obara s piščančjim mesom in cmočki (1,3,9), polbeli kruh (1), domače biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7)	Pomaranča 
4.9.2024	-	Koruzni kruh (1), mlečni namaz (7), nstrgano korenje, sadni čaj	Koruzni, ovseni (1) in čokoladni kosmiči (1,5,6,7,8-lešniki), mleko (7), jabolko	Goveja juha z jušnimi kroglicami (1,3,7,9), kuhana govedina, bučkina omaka s krompirjem (1), rezina lubenice	Hruška 
5.9.2024	-	Koruzna žemlja (1), rezine kuhanega pršuta, kisle kumarice (10), zeliščni čaj	Sezamova pletenica (1,11), sadni jogurt (7), banana	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), piščančji file v zelenjavni omaki (1), mlinci (1,3), paradižnik in kumare v solati	Eko jabolko 
6.9.2024	-	Eko pirin kus kus na eko mleku z eko jabolki (7), kakavov posip (1,6,7)	Eko ovseni kruh (1), domači piščančji namaz (3,7), sadni čaj, eko grozdje	Eko korenčkova juha s pšeničnim zdrobom (1), široki rezanci s paradižnikovo omako (1,3), popečen ribji file (4), eko zelena solata	Eko banana 

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštet alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,






ŠM – Šolsko mleko



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 9.9.2024 – 13.9.2024					
9.9.2024	-	Štručka mlečna banana (1,7), naravni jogurt (7) z dodatkom medu	Ovseni kruh (1), sirni namaz (7) z dodatkom svežega drobnjaka, bela kava (1,7), jabolko	Grahova juha, pražen krompir, piščančji zrezek na žaru, zelenjava (brokoli, korenje, cvetača) v prikuhi	Pomaranča 
10.9.2024	-	Prosenka kaša na mleku (7), suhe slive brez koščic	Sirova štručka (1,7), 100 % sadni sok, hruška	Enolončnica s čičeriko (9), rženi kruh (1), cmoki z mareličnim polnilom (1,3,7,12) in maslenimi drobtinami (1,7), domači kompot	Sadni jogurt (7) 
11.9.2024	-	Črni kruh (1), domači tunin namaz (4,7), rezine rdeče paprike, sadni čaj	Koruzni žganci, mleko (7), jabolko	Goveja juha z rezanci (1,3,9), pečene piščančje krače, kus kus (1), zelena solata, limonada	Slive 
12.9.2024	-	Kornspitz štručka (1,6), maslo, nastrgano korenje, bela kava (1,7)	Pirin kruh (1,7), rezine piščančjih prsi v ovitku, sveže kumare, sadni čaj, grozdje	Paradižnikova juha z rižem, zeljne krpice z mesom (1,3), sadna skuta (7)	Hruška 
13.9.2024	-	Eko korenčkovo pecivo (1), rezine sira (7), sadni čaj	Eko črni kruh (1), maslo (7), med, eko mleko (7), eko banana	Eko porova juha z eko krompirjem, puranji file v omaki (1), ajdova kaša z graham, eko kumare in eko paradižnik v solati	Eko jabolko 

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
ŠM – Šolsko mleko



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 16.9.2024 – 20.9.2024					
16.9.2024	-	Ovseni kruh (1), domači namaz iz belega fižola (7), rdeča paprika, zeliščni čaj	Pšenični zdrob na mleku (1,7), kakavov posip (6,7), banana	Zelenjavna juha z lečo (1,9), gratinirane testenine s skuto in orehi (1,3,7,8-orehi), domači kompot	Hruška
17.9.2024	-	Kvašen rogljiček (1,7), mleko (7), oreščki (8-lešniki, orehi)	Graham bombeta (1), rezine piščančje pariške salame, kisle kumarice (10), zeliščni čaj, jabolko	Špinačna kremna juha z jušnimi kroglicami (1,3,7), ribji file po dunajsko (1,3,4), pire krompir (7), zeljna solata	Slive
18.9.2024	-	Črna žemlja (1), rezine šunke v ovitku, češnjev paradižnik, sadni čaj	Jabolčni burek (1), probiotični jogurt (7), pomaranča	Telečja obara (9), ovseni kruh (1), domače biskvitno pecivo z gozdnimi sadeži (1,3,7)	Banana
19.9.2024	ŠSZ: *JABOLKO	Kus kus (1) na mleku (7), cimetrov posip, banana	Ajdov kruh (1), skutin namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni (7), sveža paprika, sadni čaj	<u>Kosilo po izboru učencev 7. a razreda:</u> Goveja juha z zakuho (1,3,9), špageti bolognese s parmezanom (1,3,7), zelena solata, sladoled (ledenka)	Grozdje
20.9.2024	-	Eko rženi kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (7,10), zeliščni čaj	Eko buhtelj (1,3,7), eko mleko (7), eko hruška	Krompirjev golaž (eko krompir), eko goveja hrenovka , eko polnozrnat kruh (1,11), eko grozdje	Eko pomaranča



LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko






Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."





Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Teden: 23.9.2024 – 27.9.2024					
23.9.2024	-	Graham kruh (1), koščki tunine v olivnem olju (4), rezina eko limone , zeliščni čaj	*Ribana kaša iz črne moke na mleku (1,3,7), kakavov posip (1,6,7), banana	Goveja juha z zakuho (1,3,9), piščanec po dunajsko (1,3), pečen krompir, zelena solata	Grozdje 
24.9.2024	-	Koruzni in ovseni kosmiči (1) z rozinami, mleko (7), krljji hruške	Ovseni kruh (1), pečena jajca (3), češnjev paradižnik, sadni čaj, ringlo	Pašta fižol (1,3,9), črni kruh (1), rižev narastek z jabolki (3,7), voda z dodatkom soka svežih pomaranč	Banana 
25.9.2024	-	Ajdov kruh (1), domači skutin namaz z drobnjakom (7), sadni čaj	Zelenjavna juha z lečo in krompirjem (1), ržena bombetka (1), hruška	Kostna juha z zakuho (1,3,9), svinjska pečenka, mlinci (1,3), rdeča pesa v solati	Jabolko 
26.9.2024	ŠM: *MLEKO (7)	Hobi štručka (1), piščančja hrenovka, gorčica (10), kisle kumare (10), zeliščni čaj	Polnozrnat kruh (1,6,11), čokoladni namaz (1,5,7,8-lešniki), napitek (voda), grozdje	Bučna juha (muškata buča), sesekljan zrezek (1,3,7), mešanica treh žit (riž, pira, ječmen), endivija in radič v solati	Hruška 
27.9.2024	-	Eko mlečno pecivo z rozinami (1,7), eko mleko (7), eko banana	Eko pirin kruh (1,7) , rezine kuhanega pršuta, eko sveže kumare , zeliščni čaj, eko jabolko	Česnova kremna juha (1,7), polpeti iz svežega mletega čopovca (1,3,4), eko krompirjeva solata s svežo eko papriko	Slive 

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi, 13-volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



"ZDRAVA HRANA JE KLJUČ DO ZNANJA IN MOČI, VSAK GRIŽLJAJ JE KORAK K USPEHU V ŠOLI."

