



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 3. 2024 - 8. 3. 2024					
PON, 4. 3.	-	Mešani kruh (1), mlečni namaz (7), nastrgano korenje, sadni čaj	Rogljček z marmelado (1,3,7), probiotični naravni jogurt (7), jabolko <i>4a, 4b: Bela žemlja(1), rezine piščančje prsi v ovitku, rezine sira (7), kisle kumarice(10), voda 0,5 l, jabolko</i>	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), špageti (1,3), bolonjska omaka (1), riban trdi sir (7), zelena solata	Banana
TOR, 5. 3.	-	Kornspitz štručka (1,6), čokoladno mleko (7), krlji jabolka	Rženi kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (7), kislá kumarica (10), sadni čaj, pomaranča	Ričet z mesom (1,9), pirin kruh (1), domači skutin zavitek (1,3,7)	Hruška
SRE, 6. 3.	-	Črni kruh (1), rezine piščančje posebne salame, list zelene solate, zeliščni čaj	Kus kus na mleku (1,7), kakavov posip (1,6,7) s cimetom, hruška	Špinačna juha z jušnimi kroglicami (1,3,7), ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata z rdečo in zeleno papriko, mandarina	Jabolko
ČET, 7. 3.	ŠSZ: SUHI JABOLČNI KRHLJI	Koruzni, ovseni (1), čokoladni (1,5,6,7,8-lešniki) kosmiči, mleko (7), hruška	Koruzni kruh (1), rezine sira (7), nastrgano korenje, sadni čaj	Kostna juha z zakuho (1,3,9), piščančji zrezek v naravni omaki (1), tri žita (riž, pira, ječmen) z zelenjavo, kitajsko zelje v solati	Eko sadni jogurt (7), graham pecivo (1)
PET, 8. 3.	-	Eko ovseni kruh (1), domači tunin namaz (4,7), rezine eko paprike , zeliščni čaj	Eko kakavovo mlečno pecivo (1,7), eko mleko (7), eko banana	Krompirjev golaž (eko krompir), eko goveja hrenovka, eko črni kruh (1) vaniljev puding (7)	Eko pomaranča
11. 3. 2024 - 15. 3. 2024					
PON, 11. 3.	-	Pirin kruh (1), pašteta, rezine svežega korenja, sadni čaj	Sirova štručka (1,7), bela kava (1,7), grozdje	Juha iz muškata buče, puranji file v vrtnarski omaki (1), mlinci (1,3), kitajsko zelje v solati	Jabolko
TOR, 12. 3.	ŠM: *MLEKO(7)	Eko črni kruh (1) , rezine piščančje šunke, kisle kumarice (10), zeliščni čaj	Eko ajdov pisani kruh (1) , maslo (7), med, napitek (voda), hruška	Kosilo po izboru učencev 4.a razreda: Goveja juha z rezanci (1,3,9), makaronovo meso iz eko junčjega mesa (1,3), eko zelena solata, sladoled (ledenka) (7)	Ananas
SRE, 13. 3.	ŠSZ: *JABOLKO	Kus kus na mleku (1,7), kakavov posip (1,6,7), krlji hruške	Črna žemlja (1), rezine piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, zeliščni čaj	Segedin golaž s svinjskim mesom (1), koruzna polenta, carski praženec (1,3,7), 100 % sok razredčen z vodo	Banana
ČET, 14. 3.	-	Kvašena orehova potička (1,3,7,8-orehi), mleko (7)	Rženi kruh (1), domači skutin namaz z drobnjakom (7), sadni čaj, kivi	Paradižnikova juha z rižem, piščančji file po dunajsko (1,3), eko pražen krompir, zeljna solata (eko zelje)	Pomaranča
PET, 15. 3.	-	Ajdov kruh (1), rezine sira (7), rezine eko paprike , sadni čaj	Eko pirin zdrob (1) na eko mleku (7) , kakavov posip (1,6,7), eko banana	Kostna juha z zakuho (1,3,9), polnozrnatí peresniki (1,3), losos v smetanovi omaki (1,4,7), eko zelena solata	Eko hruška



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 3. 2024 - 22. 3. 2024					
PON, 18. 3.	-	Ovseni kruh (1), umešana jajca (3) s porom, sadni čaj	Črni kruh (1), kislá smetana (7), marmelada, mleko (7), hruška	Gobova juha (1,7), pečene piščančje krače, pečen krompir, zelena solata	Kivi
TOR, 19. 3.	ŠSZ: *JABOLKO	Ajdova žemlja (1), sadni jogurt (7), krljji hruške	Mesni sir, gorčica (10), ovseni kruh (1), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Zelenjavna enolončnica z lečo (1,9), rženi kruh (1), domači zdrobov narastek (1,3,7) s prelivom iz gozdnih sadežev	Banana
SRE, 20. 3.	-	Pirin kruh (1), rezine kuhanega pršuta, list zelene solate, zeliščni čaj	Koruzni žganci, mleko (7), banana	Minjon juha (1,3), kus kus (1), paniran ribji file (1,3,4), stročji fižol v solati	Jabolko
ČET, 21. 3.	-	Pšenični zdrob (1) na mleku (7), kakavov posip s cimetom (1,6,7), krljji jabolka	Mešani kruh (1), domači tunin namaz (1,7), kisle kumarice (10), sadni čaj, mandarina	Koromačeva juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati	Kislo mleko (7), makova štručka (1,7)
PET, 22. 3.	-	Eko polnozrnatí kruh (1), topljeni sir (3,7), rezine eko paprike , sadni čaj	Eko korenčkovo pecivo (1), eko sadni kefir (7), eko jabolko	Goveja juha z zakuho (1,3,9), mesne kroglice iz eko junčjega mesa v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (eko krompir) (7), eko zelena solata	Eko mandarina
25. 3. 2024 - 29. 3. 2024					
PON, 25. 3.	-	Pizza štručka (1,7), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Pirin kruh (1), mlečni namaz (7), nstrgano korenje, bela kava (1,7), jabolko	<u>Kosilo po izboru učencev 7.b razreda:</u> Goveja juha z jušnimi kroglicami (1,3,7,9), čevapčiči, riž, ketchup, paradižnikova solata, sladoled (vanilja - čokolada) (7)	Ananas
TOR, 26. 3.	ŠM: *MLEKO(7)	Črni kruh (1), tunina v olju (4), rezina limone, sadni čaj	Koruzni, ovseni (1), čokoladni (1,5,6,7,8-lešniki) kosmiči, mleko (7), banana	Fižolova juha z vlivanci (1,3), zelenjavni polpeti (1,6,12), pire krompir (7), zelena solata	Mandarina
SRE, 27. 3.	-	Močnik iz pirine moke (1,3,7), oreščki (8-orehi)	Ovseni kruh (1), rezine šunke v ovitku, list zelene solate, pomaranča, zeliščni čaj	Piščančja obara (9), rženi kruh (1), skutini štruklji z medenimi drobtinami (1,3,7), mešani kompot	Naravni kefir (7), ajdovo pecivo (1)
ČET, 28. 3.	-	Mešani kruh (1), rezine piščančjih prsi v ovitku, sveža paprika, zeliščni čaj	Polbeli kruh (1), čokoladni namaz (5,6,7,8-lešniki, orehi), napitek (voda), hruška	Golaž iz eko junčjega mesa (1), eko polenta , zeljna solata (eko zelje), sadna skuta (7)	Banana
PET, 29. 3.	ŠSZ: *JABOLKO	Eko pirino pecivo (1), sadni smoothie z naravnim jogurtom in ovsenimi kosmiči (1,7)	Eko črni kruh (1), umešana eko jajca (3), rezine sveže eko paprike , sadni čaj	Česnova kremna juha (1,7), omaka iz svežega mletega čopovca (1,4), peresniki (1,3), solata ledenka	Eko hruška



LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.