



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 1. 2024 - 2. 2. 2024					
PON, 29. 1.	ŠSZ: *JABOLKO	Makova štručka (1,7), sadni jogurt (7), krljji hruške	Ajdov kruh (1), domači liptaver namaz (7), koluti svežega korenja, sadni čaj	Goveja juha z zakuho (1,3,9), pečena piščančja stegna, rizi-bizi, zelena solata	Mandarina
TOR, 30. 1.	-	Rženi kruh (1), domači tunin namaz (7), kisle kumarice (10), zeliščni čaj	Koruzni, čokoladni (1,5,6,7,8-lešniki) in ovseni kosmiči (1), mleko (7), hruška	Minjon juha (1,3,9), svinjska pečenka v naravni omaki (1), mlinci (1,3), zeljna solata	Kivi
SRE, 31. 1.	-	Pirin kruh (1,7), maslo (7), marmelada, mleko (7), krljji jabolka	Koruzni kruh (1), piščančje prsi v ovitku, list zelene solate, zeliščni čaj, mandarina	Česnova kremna juha (1,7), ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata s porom, sadna skuta (7)	Banana
ČET, 1. 2.	ŠM: *MLEKO(7)	Orehova potička (1,3,7,8-orehi), sadni čaj, sadje	Črni kruh (1), čokoladni namaz (1,5,6,7,8-lešniki), napitek (voda), jabolko	Pašta fižol (1,3,9), rženi kruh (1), domače biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7), voda z dodatkom soka svežih pomaranč	Hruška
PET, 2. 2.	-	Eko ovseni kruh , rezine aljaževe salame, sveža eko paprika , zeliščni čaj	Eko koruzna polenta , eko mleko (7), eko banana	Kostna juha z zakuho (1,3,9), pire krompir (eko krompir) (7), mesne kroglice (eko mleto junčje meso) v paradižnikovi omaki (1), eko endivija v solati	Eko pomaranča
5.2.2024 - 9. 2. 2024					
PON, 5. 2.	ŠSZ: *JABOLKO	Pšenični zdrob na mleku (1,7), kakavov posip (1,6,7), mandarina	Štručka s šunko in sirom (1,7), rezine rdeče paprike, sadni čaj	Kostna juha z zakuho (1,3,9), puranji trakci v vrtnarski omaki (1), drobne testenine (1,3), endivija in radič v solati s krompirjem	Banana
TOR, 6. 2.	KD (1-9.r; BRAČKO, TOBIAS, GOLJJA)	Eko črni kruh (1), sirni namaz (7), nastrgano eko korenje , bela kava (1,7)	Eko pirin kruh (1), rezine piščančje posebne salame, kisle kumarice (10), eko hruška , limonada iz soka eko limon	Golaž iz eko junčjega mesa (1), gluhi štruklji (1), rdeča pesa v solati, domači jabolčni zavitek (eko jabolka) (1,3)	Pomaranča
SRE, 7. 2.	-	Ovseni kruh (1), kosi tunine v olju (4), rezina limone, sadni čaj	Mlečni riž (7) z eko mlekom (7) in kakavovim posipom (1,6,7), mandarina	<u>Kosilo po izboru učencev 8.b razreda:</u> Goveja juha z rezanci (1,3,9), čevapčiči, lepinja (1,7), ajvar, solata ledenka s koruzo, sladoled (7)	Jabolko
ČET, 8. 2.	-	PRAZNIK			
PET, 9. 2.	ŠM: *MLEKO(7)	Eko rogljič (1), eko sadni kefir (7), oreščki (8-orehi)	Eko črni kruh (1), maslo (7), med, napitek (voda), eko jabolko	Špinačna juha z jušnimi kroglicami (1,3,7,9), pečen ribji file (4), kus kus (1) s korenjem, eko zelena solata	Mandarina



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
12. 2. 2024 - 16. 2. 2024					
PON, 12. 2.	-	Mešani kruh (1), čičerikin namaz (7), nastrgano korenje, sadni čaj	Eko pirin zdrob (1) na eko mleku (7), kakavov posip (1,6,7), eko banana	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), piščančji pariški zrezek (1,3), ajdova kaša z zelenjavo, eko zelena solata	Hruška
TOR, 13. 2.	Pustni torek	Pirin kruh (1), rezine piščančje posebne salame z zelenjavo, zeliščni čaj	Krof z marmelado (1,3,7), mleko (7), jabolko	Kostna juha z zakuho (1), matevž (eko krompir), pečenica, kislo zelje, čokoladni puding (7)	Eko mandarina
SRE, 14. 2.	Pepelnična sreda	Jabolčni zavitek (1,3), mleko (7)	Ajdov kruh (1), domači skutin namaz (7) z drobnjakom, sadni čaj z medom in limono, eko hruška	Zelenjavna juha (9), sirovi kaneloni (1,3,7), riž, eko zeljna solata z eko fižolom	Jabolko
ČET, 15. 2.	ŠSZ: *KORENJE	Polnozrnati kus kus (1) na mleku (7), kakavov posip (1,6,7), krhlji jabolka	Črni kruh (1), pašteta, zeliščni čaj, eko mandarina	Puranji paprikaš (1), koruzna polenta, rdeča pesa v solati, sadna solata s stepeno smetano (7)	Eko banana
PET, 16. 2.	TD (6.-9.r; BRUČI)	Eko ovseni kruh (1), pečena eko jajca (3), rezine eko paprike , zeliščni čaj	Eko mlečno pecivo z rozinami (1,7), eko sadni jogurt (7), eko jabolko	Omaka iz eko krompirja , eko rženi kruh (1), eko goveja hrenovka , domače biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7)	Pomaranča
19. 2. 2024 - 23.2. 2024					
PON, 19. 2.		Črni kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (7), sadni čaj	Žepek s skutnim nadevom (1,3,7), bela kava (1,7), kivi	Bučkina juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati	Jabolko
TOR, 20. 2.	ŠD (1-9.r; ARNEJČIČ, LUBEJ)	Pirin kruh (1), maslo (7), marmelada, mleko (7), rezine jabolka	Bela žemlja (1), rezine aljaževe salame, rezina sira (7), list zelene solate, čaj/voda 0,5 l, hruška	Piščančja obara z žličniki (1,3), rženi kruh (1), pirini cmoki z mareličnim nadevom (1,3,12) in maslenimi drobtinami (1,7), mešani kompot	Pomaranča
SRE, 21. 2.		Žemlja (1), rezine piščančji prsi v ovitku, kisle kumarice (10), zeliščni čaj	Koruzni, čokoladni (1,5,6,7,8-lešniki) in ovseni (1) kosmiči, eko mleko (7), eko banana	Minjon juha (1,3,9), zeljne krpice z eko zeljem (1,3), svinjska pečenka, 100 % sok razredčen z vodo	Kivi, grisini (1)
ČET, 22. 2.	ŠSZ: *JABOLKO	Pirina bombetka (1), sadni jogurt (7), banana	Ovseni kruh (1), domači tunin namaz (4,7), rezine rdeče paprike, zeliščni čaj z medom in limono	<u>Kosilo po izboru učencev 3.c razreda:</u> Goveja juha z rezanci (1,3,9), njoki (1,3,12) v smetanovi omaki s šampinjoni (1,7), palačinke s čokoladnim namazom (1,3,7,8-lešniki)	Hruška



PET, 23. 2.	-	Pšenični zdrob na mleku (1,7), cimetov posip, krljci jabolka	Hobi štručka (1), piščančja hrenovka, gorčica (10), kisle kumarice (10), eko mandarina	Fižolova (eko fižol) juha z vlivanci (1,3), ribji file po dunajsko (1,3,4), eko krompirjeva solata z eko papriko , skuta s sadjem (7)	Eko banana
Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
26. 2. 2024 - 1. 3. 2024					
PON, 26. 2.	-			POČITNICE ☺	
TOR, 27. 2.	-			POČITNICE ☺	
SRE, 28. 2.	-			POČITNICE ☺	
ČET, 29. 2.	-			POČITNICE ☺	
PET, 1. 3.	-			POČITNICE ☺	

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

" Ljubezen gre skozi želodec. " – slovenski rek