



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 1. 2024 - 5. 1. 2024					
PON, 1. 1.	-	PRAZNIK			
TOR, 2. 1.	-	PRAZNIK			
SRE, 3. 1.	-	Črni kruh (1), rezine šunke v ovitku, list zelene solate, zeliščni čaj	Sirova štručka (1,7), sadni jogurt (7), jabolko	Bučna juha, testenine peresniki (1,3), piščančji file v naravni omaki (1), rdeča pesa v solati	Hruška
ČET, 4. 1.	ŠSZ: *JABOLKO	Ajdov kruh (1), maslo (7), med, mleko (7), krljji hruške	Pirin kruh (1), rezine piščančjih prsi v ovitku, češnjev paradižnik, sadni čaj	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), paniran ribji file (1,3,4), kus kus (1), zelena solata, rezina ananasa	Sadna skuta (7), žemljica (1)
PET, 5. 1.	-	Eko ovseni kruh (1), domači piščančji namaz (7), eko sveža paprika , čaj	Eko buhtelj z marmelado (1), eko mleko (7), eko banana	Maslen eko krompir (7), kašnate klobase, dušeno eko kisló zelje , zdrobov narastek s sadim prelivom (1,3,7)	Eko mandarina
8.1.2024 - 12. 1. 2024					
PON, 8. 1.	-	Rženi kruh (1), mlečni namaz (7), nastrgano korenje, sadni čaj	Osje gnezdo z orehovim nadevom (1,3,7,8), mleko (7), jabolko	Minjon juha (1,3), puranji file v vrtnarski omaki (1), mlinci (1,3), endivija in radič v solati	Kaki vanilja
TOR, 9. 1.	ŠM: *MLEKO(7)	Polnozrnata žemlja (1), piščančja posebna salama, kisle kumarice (10), zeliščni čaj	Ajdov kruh (1), maslo (7), marmelada, napitek, banana	Kosilo po izboru učencev 4.b: Gobova juha (1,7), piščančji medaljoni po dunajsko (1,3), pečen krompir, ketchup, kitajsko zelje v solati, sladoled v lončku (7)	Mandarina
SRE, 10. 1.	-	Skutna blazinica (1,3,7), mleko(7)	Pirin kruh (1,7), umešana jajca (3), rezine rdeče paprike, zeliščni čaj, mandarina	Zelenjavna enolončnica z lečo (9), pol beli kruh (1,6), pečena prosena kaša s suhimi slivami (7), hruškov kompot	Banana
ČET, 11. 1.	-	Sezamova pletenica (1,6,7,11), domači sadni smoothie (7)	Črni kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (7), sadni čaj, kivi	Paradižnikova juha z rižem, pečen ribji file (4), eko krompirjeva solata s svežo eko papriko , rezina ananasa	Eko jabolko , riževi vafliji
PET, 12. 1.	ŠSZ: EKO KORENJE	Eko črni kruh (1), pašteta, ščep eko kislega zelja , sadni čaj	Eko koruzni kruh (1), rezine sira (7) eko hruška , bela kava z eko mlekom (1,7)	Goveji golaž iz eko junčjega mesa , eko polenta , eko zelena solata , domači zavitek iz eko jabolk (1,3)	Eko pomaranča



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
15. 1. 2024 - 19. 1. 2024					
PON, 15. 1.	-	Ovseni kruh (1), rezine piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, zeliščni čaj	Mlečni riž (7), kakavov posip (1,6,7), kaki vanilja	Koromačeva juha, zeljne krpice s svinjskim mesom (1,3), vaniljev puding (7)	Mandarina
TOR, 16. 1.	KD (4ab,5a,5b)	Koruzni žganci, mleko (7), oreščki (orehi) (8)	Štručka s šunko in sirom (1,7), limonada, hruška	Goveja juha z zakuho (1,3,9), ajdova kaša z zelenjavo, puranji zrezek v smetanovi omaki (1,7), zelena solata z lečo	Kaki vanilja
SRE, 17. 1.	-	Kruh s semeni (1,6,11), domači jajčni namaz (3,7), nastrgano korenje, sadni čaj	Kornspitz štručka (1,6), čokoladno mleko (7), banana	<u>Kosilo po izboru učencev 2.b:</u> Špinačna juha s palačinkami (1,3,7), lazanja z mešanim mesom (1,3,7), zelena solata s koruzo, sladoled (7)	Jabolko
ČET, 18. 1.	ŠSZ: *JABOLKO	Koruzni in ovseni (1) kosmiči, mleko (7), rozine	Črni kruh (1), domači tunin namaz (4,7), kisle paprika, sadni čaj	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), krompirjevi svaljki (1,3,12), bolonjska omaka (1), rdeča pesa v solati	Mandarina
PET, 19. 1.	-	Eko ajdov pisani kruh (1), topljeni sir (3,7), sveža eko paprika , zeliščni čaj	Pšenični zdrob na eko mleku (1,7), eko banana	Fižolova (eko fižol) juha z vlivanci (1,3,9), ribji file po dunajsko (1,3,4), eko krompir v kosih z blitvo in olivnim oljem, 100 % sok razredčen z vodo	Eko jabolko
22. 1. 2024 - 26. 1. 2024					
PON, 22. 1.	ŠSZ: EKO HRUŠKA	Pecivo mlečna banana (1,7), bela kava (1,7), krljki kaki vanilja	Črni kruh (1), rezine kuhanega pršuta, kisle kumarice (10), sadni čaj	Zelenjavna juha s krompirjem (9), testenine s skuto in orehi (1,3,8-orehi, lešniki), domači jabolčni kompot s suhimi slivami	Kivi
TOR, 23. 1.	-	Pol beli kruh (1), čičerikin namaz (7), rezine korenja, sadni čaj z medom in limono	Koruzni, ovseni (1), čokoladni (1,5,6,7,8-lešniki) kosmiči, mleko (7), banana	Bučna juha, piščančja nabodala, riž z zelenjavo, kitajsko zelje v solati s fižolom	Mandarina
SRE, 24. 1.	ŠM: *MLEKO(7)	Graham kruh (1), rezina sira (7), sveža paprika, zeliščni čaj	Ajdov kruh (1), maslo (7), med, napitek (voda), jabolko	Prežganka (1,3), telečji zrezki v čebulni omaki (1), kruhova rezina (1,3,7), rdeča pasa v solati	Banana
ČET, 25. 1.	-	Žemlja z otrobi (1), piščančja posebna salama z zelenjavo, kisle kumarice (10), zeliščni čaj	Rženi kruh (1), domači skutin namaz (7) z bučnimi semeni in bučnim oljem, zeliščni čaj, mandarina	Kostna juha z zakuho (1,3,9), široki rezanci (1,3) z omako iz mletega svežega čopovca (1,4), solata ledenka	Jabolko
PET, 26. 1.	-	Eko pirin zdrob na mleku (7), eko banana	Eko ovseni kruh (1), eko goveja hrenovka , gorčica, eko sveža paprika , sadni čaj, kivi	Segedin golaž z eko kislim zeljem , kuhan eko krompir v kosih, cmoki z mareličnim polnilom (1,3,7) in maslenimi drobtinami (1,7)	Eko hruška



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 1. 2024 - 2. 2. 2024					
PON, 29. 1.	ŠSZ: *JABOLKO	Makova štručka (1,7), sadni jogurt (7), krljji hruške	Ajdov kruh (1), domači liptaver namaz (7), koluti svežega korenja, sadni čaj	Goveja juha z zakuho (1,3,9), pečena piščančja stegna, rizi-bizi, zelena solata	Mandarina
TOR, 30. 1.	-	Rženi kruh (1), domači tunin namaz (7), kisle kumarice (10), zeliščni čaj	Prosena kaša na mleku (7), cimetrov posip s kakavom (1,6,7), kaki vanilja	Minjon juha (1,3,9), svinjska pečenka v naravni omaki (1), mlinci (1,3), zeljna solata	Kivi
SRE, 31. 1.	-	Pirin kruh (1,7), maslo (7), marmelada, mleko (7), krljji jabolka	Koruzni kruh (1), piščančje prsi v ovitku, list zelene solate, zeliščni čaj, mandarina	Česnova kremna juha (1,7), ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata s porom, sadna skuta (7)	Kaki vanilja
ČET, 1. 2.	ŠM: *MLEKO(7)	Orehova potička (1,3,7,8-orehi), sadni čaj, sadje	Črni kruh (1), čokoladni namaz (1,5,6,7,8-lešniki), napitek (voda), jabolko	Pašta fižol (1,3,9), rženi kruh (1), domače biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7), voda z dodatkom soka svežih pomaranč	Hruška
PET, 2. 2.	-	Eko ovseni kruh, rezine aljaževe salame, sveža eko paprika, zeliščni čaj	Eko koruzna polenta, eko mleko (7), eko banana	Kostna juha z zakuho (1,3,9), pire krompir (eko krompir) (7), mesne kroglice (eko mleto junčje meso) v paradižnikovi omaki (1), eko endivija v solati	Eko pomaranča

LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh (1)

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

"Eno jabolko na dan, odžene zdravnika stran." – slovenski rek