



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 11. 2023 – 1. 12. 2023					
PON, 27. 11.	-	Črni kruh (1), domači tunin namaz (4,7), češnjev paradižnik, sadni čaj	Kus kus na mleku (1,7), kakavov posip (1,6,7) s cimetom, kaki vanilja	Goveja juha z rezanci (1,3,9), štefani pečenka (1,3,7) v naravni omaki (1), pire krompir (7), rdeča pesa v solati	Hruška
TOR, 28. 11.	-	Pšenični zdrob na mleku (1,7), koluti banane	Črni kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (7,10), sadni čaj, mandarina	Korenjeva juha z zdrobom (1), široki polnozrnati rezanci (1,3), puranji trakci v smetanovi omaki (1,7), zelena solata	Kaki vanilja
SRE, 29. 11.	-	Pletenica (1,7), domači jabolčni kompot	Ajdov kruh (1), rezine poltrdega sira (7), nastrgano korenje, bela kava (1,7), hruška	Bučna juha, piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, kitajsko zelje v solati	Jabolko
ČET, 30. 11.	Božično-novoletne delavnice 1.-9.r	Ovseni kruh(1), rezine piščančjih prsi v ovitku, sveža paprika, zeliščni čaj	Orehova potička (1,3,7,8-orehi), 100 % sok, ringlo	Ričet z mesom (1,9), pol beli kruh (1), domači jabolčni zavitek (1,3)	Mandarina
PET, 1. 12.	ŠSZ: *JABOLKO	Eko ajdov pisani kruh (1), maslo (7), marmelada, mleko (7)	Eko polnozrnati kruh (1), pečena eko jajca , eko paprika , domača limonada iz soka eko limon	Segadin golaž z eko kislim zeljem (1), eko polenta , palačinke z mareličnim nadevom (1,3,7)	Eko banana
4.12.2023 - 8. 12. 2023					
PON, 4. 12.	ŠSZ: *JABOLKO	Mlečna banana (1,7), bela kava (1,7), krljji hruške	Graham kruh (1), rezine šunke v ovitku, kisle kumare (10), sadni čaj	Piščančji paprikaš (1), domača kruhova rezina (1,3,7), kitajsko zelje v solati, sadna skuta (7)	Grozdje
TOR, 5. 12.	-	Pirin kruh (1,7), rezine piščančje posebne salame, sveža paprika, zeliščni čaj	Pšenični zdrob na mleku (1,7), kakavov posip s cimetom (1,6,7), banana	Ohrovtova juha, rižota (3 žita – riž, pira, ječmen) s svinjskim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati	Jabolko
SRE, 6. 12.	ŠSZ: *EKO KISLO ZELJE	Makova štručka (1,7), mleko (7) (1,7), rezine kivija	Polbeli kruh (1), piščančja pašteta, sadni čaj z limono, *medenjaki (1,3), mandarina	Goveja juha z zakuho (1,3,9), paniran ribji file (1,3,4), krompir v kosih s peteršiljem, dušena zelenjava, 100 % sok razredčen z vodo	Banana
ČET, 7. 12.	ŠM: *MLEKO (7)	Ajdov kruh (1), rezine sira (7), rezine korenja, zeliščni čaj	Črni kruh (1), maslo (7), marmelada, napitek (voda), kaki vanilja	Cvetačna juha, puranji zrezek v porovi omaki (1), testenine-svedri (1), endivija in radič v solati	Hruška
PET, 8. 12.	-	Eko pirin kruh (1), domači namaz iz eko fižola (7), rezine eko paprike , sadni čaj	Eko štručka s sirom (1,7), eko sadni kefir (7), eko jabolko	Krompirjev golaž (eko krompir), eko črni kruh (1), eko goveja hrenovka , domače pecivo s sadjem	Eko pomaranča



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 12. 2023 - 15. 12. 2023					
PON, 11. 12.	-	Črna žemlja (1), rezine aljaževe salame, list zelene solate, zeliščni čaj	Ovseni kruh (1), čokoladni namaz (5,6,7,8-lešniki), mleko (7), hruška	Goveja juha z zakuho (1,3,9), pire krompir (7), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1), zelena solata	Jabolko
TOR, 12. 12.	-	Ajdov kruh (1), sirni namaz (7), bela kava (1,7), krljji jabolka	Hobi štručka (1,7), piščančja hrenovka, ajvar, zeliščni čaj, mandarina	Zelenjavna juha s stročnicami (grah, leča, fižol) (1,9), rženi kruh (1), domači rižev narastek (3,7), mešani kompot	Probiotični jogurt (7), ajdovo pecivo (1)
SRE, 13. 12.	ŠSZ: KIVI	Polnozrnat rogljiček (1,3,7), mleko (7), oreščki (orehi) (8)	Črni kruh (1), domači tunin namaz (4,7), rezine rdeče paprike, sadni čaj	<u>Kosilo po izboru učencev 6. B:</u> Gobova juha, pečen krompir, piščančji file po dunajsko (1,3) endivija v solati, sok razredčen z vodo	Pomaranča
ČET, 14. 12.	-	Črni kruh (1), domači jajčni namaz (3,7), češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Koruzni, čokoladni (1,5,6,7,8-lešniki), ovseni kosmiči (1), mleko (7), jabolko	Minjon juha (1,3,9), svinjska pečenka v naravni omaki (1), mlinci (1,3), zeljna solata	Banana
PET, 15. 12.	-	Eko črni kruh (1), pašteta, eko sveža paprika, sadni čaj	Eko pletenica s sezamom (1,11), bela kava z eko mlekom (7), eko banana	Kostna juha z zakuho (1,3,9), eko polenta, goveji golaž iz eko junčjega mesa, eko zelena solata, čokoladni puding (7)	Eko hruška



JESENSKA in ZIMSKA ŽIVILA



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 12. 2023 - 22. 12. 2023					
PON, 18. 12.		Kornspitz štručka (1,6), sadni jogurt (7), krljji jabolka	Črni kruh (1), domači liptaver namaz (7,10), zeliščni čaj z medom in limono, mandarina	Minjon juha (1,3,9), pražen krompir, piščančji kaneloni (1,3,7), endivija in radič v solati	Kivi
TOR, 19. 12.	ŠSZ: *JABOLKO	Eko ajdov kruh (1), eko maslo (7), marmelada, eko mleko (7)	Eko ovseni kruh (1), eko pečena jajca, eko sveža paprika, sadni čaj	Goveja juha z zakuho (1,3,9), eko junčji zrezki v čebulni omaki (1), eko pirin kus kus (1), eko kitajsko zelje v solati	Eko sadni kefir (7), graham pecivo (1)
SRE, 20. 12.	ŠM: *MLEKO (7)	Mešani kruh (1), rezine kuhanega pršuta, kisle kumarice (10), sadni čaj	Mlečna pletena štručka (1,7), napitek (voda), kaki vanilja	<u>Kosilo po izboru učencev 5. A:</u> Kokošja juha z rezanci (1,3,9), široki rezanci (1,3) s paradižnikovo omako (1), pečen ribji file (4), zelena solata, sladoled (ledenka)	Ananas, grisini (1)
ČET, 21. 12.	-	Ribana kaša na mleku (1,7), cimetrov posip, suho sadje	Pirin kruh (1,7), rezine piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, mandarina, zeliščni čaj	Prežganka (1,3), matevž, dušeno kislo zelje, manj začinjena pečenica, 100 % sok razredčen z vodo	Banana
PET, 22. 12.	KD (6-9.r)	Rženi kruh (1), skutin namaz z drobnjakom (7), zeliščni čaj	Štručka s šunko in sirom (1,7), 100 % sok, jabolko, čokoladica (1,6,7,8 ^{lešniki, orehi})	Zelenjavna enolončnica z mesom (9), mešani kruh (1), domače biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7)	Kaki vanilja
25. 12. 2023 - 29. 12. 2023					
PON, 25. 12.	PRAZNIK: BOŽIČ				
TOR, 26. 12.	PRAZNIK: DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI				
SRE, 27. 12.	POČITNICE ☺				
ČET, 28. 12.	POČITNICE ☺				
PET, 29. 12.	POČITNICE ☺				



LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.