




Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 10. 2023 - 3. 11. 2023					
PON, 30. 10.				POČITNICE ☺	
TOR, 31. 10.				PRAZNIK	
SRE, 1. 11.				PRAZNIK	
ČET, 2. 11.				POČITNICE ☺	
PET, 3. 11.				POČITNICE ☺	

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 11. 2023 - 10. 11. 2023					
PON, 6. 11.	ŠSZ: *JABOLKO	Polbeli kruh (1), namaz iz belega fižola (7), nastrgano korenje, sadni čaj	Mlečni rogljiček (1,3,7), mleko (7), oreščki (8-orehi, lešniki)	Kostna juha z zakuho (1,3,9), sojini polpeti (1,6,12), kremna špinačna omaka (1,7), pire krompir (7), sadna skuta (7)	Mandarina
TOR, 7. 11.	-	Ribana kaša na mleku (1,3,7), cimetrov posip, koluti banane	Hobi štručka (1), piščančja hrenovka, gorčica (10), sadni čaj, mandarina	Telečja obara (9), rženi kruh (1), cmoki z mareličnim polnilom (1,3,7,12) in maslenimi drobtinami (1,7)	Hruška
SRE, 8. 11.	-	Črni kruh (1), rezine piščančjih prsi v ovitku, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Mešani kruh (1), maslo (7), marmelada, bela kava (1,7), jabolko	Minjon juha (1,3), puranji zrezki v naravni omaki (1), ajdova kaša z rdečo papriko, endivija v solati	Grozdje
ČET, 9. 11.	-	Rženi kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (7,10), sadni čaj	Pšenični zdrob na mleku (1,7), kakavov posip (1,6,7), banana	<u>Kosilo po izboru učencev 7.a razreda:</u> Lepinja (1), čevapčiči, ajvar, paradižnikova solata, 100 % jabolčni sok razredčen z vodo	Ringlo
PET, 10. 11.	-	Domači sadni smoothie (7), kornspitz štručka (1,6)	Ovseni kruh (1), domači tunin namaz (4,7), rezine rdeče paprike, zeliščni čaj, ringlo	Kostna juha z zakuho (1,3,9), mlinci (1,3), pečena piščančja stegna, dušeno rdeče zelje	Jabolko



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 11. 2023 – 17. 11. 2023					
PON, 13. 11.	-	Graham kruh (1), piščančja pašteta, ščep kislega zelja, sadni čaj	Koruzni žganci, mleko (7), banana	<u>BELOKRAJSKA KUHINJA:</u> Belokranjska šara, belokranjsko cvrtje (1,3,7), krompirjeva solata	Hruška
TOR, 14. 11.	ŠSZ: *JABOLKO	Eko sadni jogurt (7), koruzni in ovseni (1) kosmiči	Eko polnozrnat kruh (1), domači namaz z eko skuto (7), zeliščni čaj z medom in eko limono , nastrgano eko korenje	<u>GORENJSKA KUHINJA:</u> Gorenjska krompirjeva (eko krompir) juha, dušena eko govedina , kruhova (eko kruh) rezina, eko endivija v solati	Pomaranča, grisini (1)
SRE, 15. 11.	ŠD (1-9.r)	Mlečni močnik iz pirine moke (1,3,7), banana	Štručka s šunko in sirom (1,7), voda v plastenki 0,5 l, hruška	<u>PREKMURSKO-ŠTAJERSKA KUHINJA:</u> Bujta repa, gibanica (1,3,7,8-orehi), mešani kompot	Ringlo
ČET, 16. 11.	-	Kvašen rogljič (1,7), bela kava (1,7)	Ovseni kruh (1), rezine aljaževe salame, kisle kumarice (10), sadni čaj, mandarina	<u>PRIMORSKA KUHINJA:</u> Zelenjavna juha (9), testenine peresniki (1,3), tunina omaka (1,4), zelena solata z rukolo	Kaki vanilja
PET, 17. 11.	 (TSZ)	Kruh s semeni (1,6), rezine piščančje posebne salame, sveža paprika, sadni čaj	TSZ: *Domači črni kruh (1), eko maslo (7), *med , *mleko (7), *jabolko ----- Redna malica: rženo pecivo (1), 100 % sok	<u>IDRIJSKA KUHINJA:</u> Žlinkrofi (1,3,7), goveji golaž (1), zeljna solata s fižolom	Eko sadni kefir (7)



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 11. 2023 – 24. 11. 2023					
PON, 20. 11.	-	Kornspitz štručka (1,6), naravni jogurt (7) z dodatkom medu	Pica s šunko in sirom (1,7), sadni čaj, kivi	Jota s kislim zeljem (1), manj začinjena pečenica, črni kruh (1), domače biskvitno pecivo s skuto (1,3,7)	Kaki vanilja
TOR, 21. 11.	-	Ovseni kruh (1), domači jajčni namaz (3,7), nastrgano korenje, sadni čaj	Koruzni, ovseni (1), čokoladni kosmiči (1,5,6,7,8-lešniki), mleko (7), banana	Cvetačna juha (7), puranji file v zelenjavni omaki (1), široki rezanci (1,3), rdeča pesa v solati	Mandarina
SRE, 22. 11.	ŠSZ: *JABOLKO	Koruzni žganci, mleko (7), suho sadje	Pirin kruh (1), rezine kuhanega pršuta, kislja paprika, zeliščni čaj	Fižolova juha z vlivanci (1,3), ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata s porom	Banana
ČET, 23. 11.	ŠM: *MLEKO (7)	Rženi kruh (1), aljaževa salama, kisle kumarice (10), zeliščni čaj	Ovseni kruh (1), čokoladni namaz (5,6,7,8-lešniki), napitek (voda), hruška	Goveja juha z jušnjimi kroglicami (1,3,7,9), pečena piščančja stegna, kus kus (1) z grahom, endivija v solati	Ringlo
PET, 24. 11.	-	Eko rženi kruh (1), rezine sira (7), rezine eko paprike, sadni čaj	Eko sezamova pletenica (1), eko sadni jogurt (7), eko jabolko	Kostna juha z zakuho in eko korenjem (1,3,9), eko junčji zrezki v naravni omaki, eko riž, eko zelje v solati	Eko hruška



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 11. 2023 – 1. 12. 2023					
PON, 27. 11.	-	Črni kruh (1), domači tunin namaz (4,7), češnjev paradižnik, sadni čaj	Kus kus na mleku (1,7), kakavov posip (1,6,7) s cimetom, kaki vanilja	Goveja juha z rezanci (1,3,9), štefani pečenka (1,3,7) v naravni omaki (1), pire krompir (7), rdeča pesa v solati	Hruška
TOR, 28. 11.	-	Pšenični zdrob na mleku (1,7), koluti banane	Črni kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz (7,10), sadni čaj, mandarina	Korenjeva juha z zdrobom (1), široki polnozrnati rezanci (1,3), puranji trakci v smetanovi omaki (1,7), zelena solata	Kaki vanilja
SRE, 29. 11.	-	Pletenica (1,7), domači jabolčni kompot	Ajdov kruh (1), rezine poltrdega sira (7), nastrgano korenje, bela kava (1,7), hruška	Bučna juha, piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, kitajsko zelje v solati	Jabolko
ČET, 30. 11.	Božično-novoletne delavnice 1.-9.r	Ovseni kruh(1), rezine piščančjih prsi v ovitku, sveža paprika, zeliščni čaj	Orehova potička (1,3,7,8-orehi), 100 % sok, ringlo	Ričet z mesom (1,9), pol beli kruh (1), domači jabolčni zavitek (1,3)	Mandarina
PET, 1. 12.	ŠSZ: *JABOLKO	Eko ajdov pisani kruh (1), maslo (7), marmelada, mleko (7)	Eko polnozrnati kruh (1), pečena eko jajca, eko paprika, domača limonada iz soka eko limon	Segadin golaž z eko kislim zeljem (1), eko polenta, palačinke z mareličnim nadevom (1,3,7)	Eko banana

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

"Iz te moke ne bo kruha." – slovenski pregovor