



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 10. 2023 - 6. 10. 2023					
PON, 2. 10.	ŠSZ: *JABOLKO	Pšenični zdrob na mleku(1,7), kakavov posip s cimetom(1,6,7)	<u>Malica po izboru učencev:</u> Hobi štručka (1,7), piščančja hrenovka, gorčica (10), kisle kumarice (10), sadni čaj	Ričet z mesom (1,9), ovseni kruh (1), domače biskvitno pecivo (1,3,7), voda z dodatkom soka svežih pomaranč	Ringlo
TOR, 3. 10.	KD (1.abc, 2.ab, 3.abc)	Rženi kruh(1), aljaževa salama, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Makova štručka (1,7), bela kava (1,7), hruška	Kostna juha z zakuho (1,3,9), pečen piščanec, pečen krompir, endivija v solati	Jabolko
SRE, 4. 10.	TD (1.abc, 2.ab)	Jabolčni zavitek (1), mleko(7)	Črni kruh (1), rezine piščančje posebne salame, list zelene solate, zeliščni čaj, ringlo <u>1.-2. razred: Črna zemlja (1),</u> rezine piščančje posebne salame, list zelene solate, voda 0,5 l, ringlo	Koromačeva juha, svinjski zrezki v naravni omaki (1), ajdova kaša, rdeča pesa v solati	Grozdje
ČET, 5. 10.	ŠM: *MLEKO (7)	Sirova štručka (1,7), rezine sveže rdeče paprike, sadni čaj	<u>Malica po izboru učencev:</u> Polbeli kruh (1), čokoladni namaz (5,6,7,8-lešniki), napitek (voda), jabolko	<u>Kosilo po izboru učencev 6.a:</u> Gobova juha (1,7), pire krompir (7), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1), sladoled (5,6,7,8-lešniki)	Hruška
PET, 6. 10.	-	Eko buhtelj (1), bela kava z eko mlekom (1,7), krljji eko jabolka	<u>Malica po izboru učencev:</u> Eko pirin kruh (1,7), domači tunin namaz (4,7), limonada z eko limonami, eko grozdje	Goveji golaž iz eko junčjega mesa (1), eko polenta, eko zeljna solata, eko banana	Eko sadni kefir (7)



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 10. 2023 – 13. 10. 2023					
PON, 9. 10.	-	Črni kruh(1), rezine piščančjih prsi v ovitku, rdeča paprika, sadni čaj	Mlečni riž (7), kakavov posip (1,6,7), banana	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), svinjska pečenka v naravni omaki (1), kus kus (1), rdeča pesa v solati	Pomaranča
TOR, 10. 10.	ŠSZ: *JABOLKO	Ribana kaša na mleku (1,3,7) s suhim sadjem	Pirin kruh (1,7), rezine kuhanega pršuta, kisl paprika, zeliščni čaj	Prežganka (1,3), zeljne krpice (1,3) s puranjim mesom, vaniljev puding (7)	Banana
SRE, 11. 10.	-	Ajdov kruh (1), rezine sira(7), zeliščni čaj, oreščki(8 ^{orehi})	Štručka z zeliščnim maslom (1,7), sadni čaj z medom in limono, hruška	Česnova kremna juha (1,7), ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata, mandarina	Kislo mleko (7), koruzna žemljica (1)
ČET, 12. 10.	-	Mešani kruh (1), domači čičerikin namaz (7), rezine paradižnika, sadni čaj	Koruzni, ovseni(1), čokoladni(1,5,6,7) kosmiči, mleko(7), jabolko	Fižolova juha s testeninami (1,3), zelenjavni (bučke, jajčevci, rdeča paprika, por) narastek (1,3,7), endivija v solati s čičeriko, sadna skuta(7)	Grozdje
PET, 13. 10.	-	Eko ajdov pisani kruh (1), maslo(7), marmelada, eko mleko(7)	Eko pecivo s sirom (1,7), eko sadni kefir (7), eko banana	Eko krompirjev golaž z eko govejo hrenovko (1), eko rženi kruh (1), eko sadni muffin (1)	Eko jabolko
16. 10. 2023 – 20. 10. 2023					
PON, 16. 10.	-	Graham kruh (1), pašteta, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Pšenični zdrob na mleku (1,7), kakavov posip s cimetom (6,7), melona	Ohrotova juha s krompirjem, peresniki (1,3), tunina v paradižnikovi omaki (1), zelena solata	Ringlo
TOR, 17. 10.	-	Eko rženi kruh (1), domači namaz iz eko skute (7), kisle kumarice (10), sadni čaj	Eko cimetov polžek (1), eko mleko (7), eko banana	Kostna juha z zakuho (1,3,9), eko čevapčiči, eko pečen krompir, sestavljena solata (eko paradižnik, eko kumare, eko paprika)	Eko hruška
SRE, 18. 10.	ŠSZ: *JABOLKO	Koruzni in ovseni (1) kosmiči, sadni jogurt (7)	Graham kruh (1), domači mesni namaz (3,7,10), sveže kumare, sadni čaj	Paradižnikova juha (1), rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	Mleko (7), ajdovo pecivo (1)
ČET, 19. 10.	ŠM: *MLEKO (7)	Mešani kruh (1), rezine piščančje pečene šunke, kisle kumarice, zeliščni čaj	Rženi kruh (1), maslo (7), med, napitek (voda), hruška	Goveja juha z jušnjimi kroglicami (1,3,7,9), pražen krompir, kuhana govedina, domača smetanova omaka s hrenom (1,7), endivija in radič v solati	Mandarina
PET, 20. 10.	-	Eko pirin kruh (1), maslo (7), marmelada, bela kava z eko mlekom (1,7)	Eko ajdov pisani kruh (1), pečena eko jajca, eko sveža paprika, zeliščni čaj, eko jabolko	Zelenjavna enolončnica z eko korenjem in stročnicami, eko črni kruh (1), domače biskvitno pecivo z eko skuto (1,3,7), domači mešani kompot	Eko naravni jogurt (7), žemljica (1)



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 10. 2023 – 27. 10. 2023					
PON, 23. 10.	Plavalni tečaj 3.razred	Mešani kruh (1), domači namaz iz belega fižola (7), sadni čaj z limono	Bombeta s sezamom (1,11), goveja pleskavica, domača omaka, zelenjava, zeliščni čaj, ringlo <i>3. razred: namesto čaja, 0,5 l voda</i>	Piščančji paprikaš (1), kruhov cmok (1,3), kitajsko zelje v solati s koruzo, čokoladni puding (7)	Mleko (7), graham pecivo (1)
TOR, 24. 10.	Plavalni tečaj 3.razred	Eko polnozrnato pecivo (1), piščančje prsi v ovitku, list zelene solate, zeliščni čaj	Eko pirin kruh (1), maslo (7), marmelada, eko mleko (7), eko hruška <i>3. razred: Hobi štučka (1), piščančja hrenovka, ketchup, eko hruška, 0,5 l voda</i>	Kostna juha z zakuho (1,3,9), musaka z eko junčjim mesom (1,3), sestavljena solata (eko zelje, eko paradižnik, eko kumare)	Eko banana
SRE, 25. 10.	KD (6.-9.r) Plavalni tečaj 3.razred	Prosena kaša na mleku (7) s suhimi slivami	Štručka s šunko in sirom (1,7), sadni čaj, jabolko <i>3, 6.-9. razred: Štručka s šunko in sirom (1,7), voda v plastenki 0,5 l, jabolko</i>	Zelenjavna enolončnica s svinjskim mesom (9), rženi kruh (1), gratinirane testenine s skuto (1,3,7), 100 % sok razredčen z vodo	Ringlo
ČET, 26. 10.	Plavalni tečaj 3.razred	Grahami kruh (1), koščki tunine v olivnem olju (4), sadni čaj	Koruzni žganci, mleko (7), banana <i>3. razred: Kvašen rogljiček z marmelado, 100 % sok, sadna žitna ploščica (1,5,6,7,8-lešniki), banana</i>	Cvetačna juha, dušen puranji file v korenčkovi omaki(1), pire krompir(7), stročji fižol v solati	Mandarina
PET, 27. 10.	ŠSZ: *JABOLKO Plavalni tečaj 3.razred	Ajdov kruh (1), mlečni namaz (7), nastrgano korenje, bela kava (1,7)	Bela žemlja (1), rezine šunke v ovitku, kisle kumarice (10), sadni čaj <i>3. razred: namesto čaja, 0,5 l voda</i>	Fižolova juha z vlivanci(1,3), popečen ribji file(4), široki rezanci(1,3) s paradižnikovo omako(1), zelena solata	Grozdje



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 10. 2023 - 3. 11. 2023					
PON, 30. 10.	-			POČITNICE	
TOR, 31. 10.	-			DELA PROST DAN: DAN REFORMACIJE	
SRE, 1. 11.	-			PRAZNIK: DAN SPOMINA NA MRTVE	
ČET, 2. 11.	-			POČITNICE	
PET, 3. 11.	-			POČITNICE	

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

"Jabolko ne pade daleč od drevesa." – slovenski pregovor