



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 8. 2022 – 2. 9. 2022					
PON, 29. 8.	-			POČITNICE ☺	
TOR, 30. 8.	-			POČITNICE ☺	
SRE, 31. 8.	-			POČITNICE ☺	
ČET, 1. 9.	-	-	Sirova štručka _(1,7) , sok, eko jabolko	Piščančji paprikaš ₍₁₎ , drobne testenine (svedri) _(1,3) , eko zelena solata, sladoled ₍₇₎	Mlečna štručka _(1,7)
PET, 2. 9.	-	Črni kruh ₍₁₎ , maslo ₍₇₎ , marmelada, mleko ₍₇₎	Bombetka ₍₁₎ , piščančje prsi v ovitku, list *zelene solate, sadni čaj	Goveja juha z zakuho _(1,3,9) , mesna štruca _(1,3) , pire krompir ₍₇₎ , kremna špinača _(1,7)	Vaniljev puding ₍₇₎
5. 9. 2022 – 9. 9. 2022					
PON, 5. 9.	-	Pšenični zdrob na mleku _(1,7) , cimetrov posip s kakavom _(1,6,7) , krljji *jabolka	Pica s šunko in sirom _(1,7) , sadni čaj, hruška	Porova juha s krompirjem, rižota z zelenjavo in svinjskim mesom, sestavljena solata (*eko paradižnik, *eko kumare, *eko paprika)	Sadni jogurt ₍₇₎
TOR, 6. 9.	-	Makova štručka _(1,7) , bela kava _(1,7) , banana	Makaroni z drobtinami _(1,3) , rdeča pesa, rezina melone, voda	Goveji golaž ₍₁₎ , polenta, *zelena solata z naribanim *korenjem, domači jabolčni zavitek _(1,3)	Ajdov kruh ₍₁₎ , belo grozdje
SRE, 7. 9.	-	Črna žemlja ₍₁₎ , rezina sira ₍₇₎ , nastrgano *korenje, sadni čaj	Koruzni, ovseni ₍₁₎ in čokoladni kosmiči _(1,5,6,7) , mleko ₍₇₎ , nektarina	Zdrobova juha s korenjem _(1,3,9) , *široki pirini rezanci _(1,3) , zelenjavna omaka (bučke, korenje, grah, paradižnik) _(1,9) , *zeljna solata s fižolom, sladoled ₍₇₎	Kajzerica ₍₁₎ , *jabolko
ČET, 8. 9.	-	Koruzni žganci, mleko ₍₇₎ , rezina melone	Eko pisana štručka ₍₁₎ , pariška salama, rezine kisle paprike, zeliščni čaj, sliva	Piščančja obara z zelenjavo _(1,9) , črni kruh ₍₁₎ , marelični cmoki _(1,7,12) z medenimi drobtinami	Eko buhtelj z marmelado _(1,7)
PET, 9. 9.	-	Črni kruh ₍₁₎ , umešana *jajca, češnjev paradižnik, sadni čaj	Koruzni kruh ₍₁₎ , domači liptaver namaz ₍₇₎ , sveže eko kumare, bela kava _(1,7) , *jabolko	Goveja juha z zakuho _(1,3,9) , pečen puranji file, paradižnikova omaka ₍₁₎ , krompirjevi svaljki _(1,3) , *eko zelena solata	Lubenica, graham pecivo ₍₁₎



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
12. 9. 2022 – 16. 9. 2022					
PON, 12. 9.	-	Sirni namaz z zeliščiči ⁽⁷⁾ , črni kruh ⁽¹⁾ , palčke svežih *kumar, sadni čaj	Pirin kruh ^(1,7) , rezine kuhanega pršuta, češnjev paradižnik, sadni čaj, lubenica	Prežganka ^(1,3) , pečeni piščančji trakci, kumarična omaka ^(1,7) , pire *krompir ⁽⁷⁾ , *eko zelena solata	Ajdov kruh z orehi ^(1,8-oreh) , čokoladno mleko ⁽⁷⁾
TOR, 13. 9.	-	Graham žemlja ⁽¹⁾ , piščančja hrenovka, ajvar, sadni čaj	Mlečni riž ⁽⁷⁾ , kakavov posip ^(1,6,7) , banana	Kokošja juha z zakuho ^(1,3,9) , svinjska mrežna pečenka, mlinci ⁽¹⁾ , naravna omaka ⁽¹⁾ , *endivija in radič v solati	Pomaranča
SRE, 14. 9.	-	Pol beli kruh ⁽¹⁾ , domači tunin namaz ^(4,7) , kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ , zeliščni čaj	Umešana *jajca ⁽³⁾ , ovseni kruh ⁽¹⁾ , sveža rdeča paprika, zeliščni čaj, sliva	Bučna juha, pečene piščančje krače, ajdova kaša s korenjem, *paradižnikova solata	Melona
ČET, 15. 9.	ND (1-9.r)	Ribana kaša na mleku ^(1,3,7) , rezine banane	Štručka s šunko in sirom ^(1,7) , 100 % sok, *jabolko	Telečji ragu z zelenjavo ^(1,9) , kruhova rezina ^(1,3,7) , *zeljna solata, domače biskvitno pecivo z višnjami ^(1,3,7)	Probiotični jogurt ⁽⁷⁾
PET, 16. 9.	-	Pletenica s sezamom ^(1,6,7,11) , kakav ^(1,6,7) , melona	Črni kruh ⁽¹⁾ , domači skutni namaz z drobnjakom ⁽⁷⁾ , pomarančni sok, hruška	Kostna juha z zakuho ^(1,3,9) , pečen ribji file v koruzni srajčki ⁽⁴⁾ , krompir v kosih z blitvo, sadna solata s stepeno smetano ⁽⁷⁾	Kornspitz štručka ^(1,6) , rdeča paprika
19. 9. 2022 – 23. 9. 2022					
PON, 19. 9.	-	Pol beli kruh ⁽¹⁾ , rezine posebne salame z zelenjavo, sveža paprika, zeliščni čaj	Rženi kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , *med, kakav ^(1,6,7) , hruška	Kosilo po izboru učencev 8.a: Goveja juha z zakuho ^(1,3,9) , pire *krompir ⁽⁷⁾ , piščančja stegna brez kosti po dunajsko ^(1,3,7) , eko zelena solata, 100 % sok	Banana
TOR, 20. 9.	ŠD (1-9.r)	Pšenični žganci z belo kavo ^(1,7) , suhi jabolčni krlji	Črna žemlja ⁽¹⁾ , rezine piščančjih prsi v ovitku, rezine sira ⁽⁷⁾ , kislá kumarica ⁽¹⁰⁾ , voda v plastenki, *jabolko	Boranja s svinjskim mesom ⁽¹⁾ , polenta, sestavljena solata (eko paradižnik, eko kumare, eko zelje), sladoled ⁽⁷⁾	Kislo mleko ⁽⁷⁾ , koruzno pecivo ⁽¹⁾
SRE, 21. 9.	-	Pirin kruh ^(1,7) , domači čičerikin namaz ⁽⁷⁾ , rezine paradižnika, sadni čaj	Makova štručka ^(1,7) , eko sadni jogurt ⁽⁷⁾ , banana	Fižolova enolončnica s testeninami ^(1,3,9) , beli kruh ⁽¹⁾ , skutni štruklji ^(1,3,7) z drobtinami ⁽¹⁾ , domači *jabolčni kompot	Sadna skuta ⁽⁷⁾
ČET, 22. 9.	-	Črni kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ^(5,6,7,8-lešniki) , mleko ⁽⁷⁾ , krlji jabolka	Testenine – svedri ^(1,3) , s smetanovo omako ^(1,7) , limonada, hruška	Cvetačna juha, piščančji ražnjiči, kus kus ⁽¹⁾ z dušeno zelenjavo, *endivija v solati s koruzo	Lubenica, sveže *kumare
PET, 23. 9.	-	Koruzni in ovseni ⁽¹⁾ kosmiči, mleko ⁽⁷⁾ , rozine	Ajdov kruh ⁽¹⁾ , topljeni sir ⁽⁷⁾ , sveža *paprika, zeliščni čaj, belo grozdje	*Kolerabna juha, pečen krompir, dušen puranji file, dušen grah in korenje v prilogi, paradižnikova solata s porom	Pecivo mlečna banana ^(1,7)



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
26. 9. 2022 – 30. 9. 2022					
PON, 26. 9.	-	Stoletna štručka ^(1,6,11) , kakav ^(1,6,7) , krljji *jabolka	Korzna žemlja ⁽¹⁾ , šunka v ovitku, rezina sira ⁽⁷⁾ , češnjev paradižnik, zeliščni čaj, grozdje	Goveja juha z zakuho ^(1,3,9) , dušena govedina v zelenjavni omaki ^(1,9) , krompirjevi svaljki ^(1,3) , eko zeljna solata s čičeriko	Sadni jogurt ⁽⁷⁾
TOR, 27. 9.	ŠSZ: EKO HRUŠKA	Graham bombeta ⁽¹⁾ , rezine piščančjih prsi v ovitku, sveža paprika, sadni čaj	Eko ajdov kruh ⁽¹⁾ , mlečni smetanov namaz ⁽⁷⁾ , rezine korenja, bela kava ^(1,7)	Ričet s svinjskim mesom ⁽¹⁾ , beli kruh ^(1,6) , pirini cmoki z mareličnim nadevom in drobtinami ^(1,3,12) , sok razredčen z vodo	Eko ovseno pecivo ⁽¹⁾ , ringlo
SRE, 28. 9.	-	Pirin kruh ⁽¹⁾ , mocarela ⁽⁷⁾ , češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Pšenični zdrob (*mleko) s kakavovim posipom ^(1,6,7) , banana	Minjon juha ^(1,3) , lasanja z govejim mesom ^(1,3,7) , eko zelena solata	Eko grozdje
ČET, 29. 9.	MEDNARODNI DAN OZAVEŠČANJA O IZGUBAH HRANE IN ODPADNI HRANI	Orehova potička ^(1,3,7,12) , mleko ⁽⁷⁾ , krljji hruške	*Domači črni kruh ⁽¹⁾ , piščančja hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , sveža *paprika, zeliščni čaj, ringlo	Česnova kremna juha ^(1,7) , ribji file po dunajsko ^(1,3,4) , *krompirjeva solata s porom, rezina melone	Mleko ⁽⁷⁾ , žemljica ⁽¹⁾
PET, 30. 9.	-	Ovseni kruh ⁽¹⁾ , pašteta, kisl kumarica ⁽¹⁰⁾ , sadni čaj	Pletenica s sezamom ^(1,6,11) , eko sadni kefir ⁽⁷⁾ , *jabolko	Korenčkova juha ⁽¹⁾ , puranji zrezki v smetanovi omaki ^(1,7) , ječmenova kaša ⁽¹⁾ , *paradižnik in *kumare v solati	Kaki vanilja

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
 ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
 ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.